



Uitnodiging

Instaptoernooi

JBN district Zuid Holland

Wanneer:

Zaterdag 26 oktober 2013

Waar:

**Sporthal Overbosch
Vlaskamp 3
2592 AA 's-Gravenhage**

tel.: 070-3474684

Deelnamekosten:

€ 6,00

Opgeven uiterlijk:

20 september 2013

Wil je meedoen stuur dan een mail naar:

wedstrijdzaken@shi-han.nl

Vermeld daarin je naam, geboortedatum, gewicht en graduatie.

Er is geen coach aanwezig

Deelnamekosten gaarne overmaken op gironummer 4498444 t.n.v. Shi-Han te Leidschendam o.v.v "naam judoka + toernooi naam en datum"

Iedere judoka die aan een instaptoernooi deelneemt, dient lid te zijn van de JBN. Voor aanvang van de wedstrijden is het mogelijk om alsnog lid te worden van de JBN.

Deelname aan een instaptoernooi wordt beloond met tien bonuspunten.

Van alle gewonnen wedstrijden worden de judopunten bij elkaar opgeteld. Hierbij worden de bonuspunten opgeteld. Die optelling wordt in de computer bewaard.

Elke volgende keer dat een judoka meedoet worden de dan behaalde punten toegevoegd.

De volgende puntentelling wordt toegepast:

winnen met	Ippon	10 punten
	Waza-ari	7 punten
	Yuko	5 punten

De volgende herinnering wordt uitgereikt:

50 punten	geel embleem met oorkonde
100 punten	oranje
150 punten	groen
200 punten	blauw
250 punten	bruin
300 punten	zwart embleem met tegel

A geboortejaren: 1999, 2000 en 2001

gewichtsklassen:

-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 en +78 kg (meisjes)
-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 en +90 kg (jongens)

B geboortejaren: 2002 en 2003

gewichtsklassen:

-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 en +63 kg (meisjes)
-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 en +66 kg (jongens)

C geboortejaren: 2004 en 2005

gewichtsklassen:

-22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57 en +57 (t/m 68) kg (meisjes)
-24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60 en +60 (t/m 72) kg (jongens)

D geboortejaren: 2006 en 2007

gewichtsklassen:

-20, -22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48 en +48 (t/m 58) kg (j/m)

E geboortejaren: 2008

gewichtsklassen:

-18, -20, -22, -25, -28, -31, -36 en +36 (t/m 44) kg (jongens en meisjes)

graduatie: witte, gele, oranje, groene, blauwe en bruine band