



Nieuwsbrief

Jaargang 10, nummer 42— Leidschendam, 3 februari januari 2014

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Van de Technische Commissie
- ⇒ Een nieuwe website, vacatures!
- ⇒ Bestuurslid Niet-Judozaken
- ⇒ Judo Examens
- ⇒ Algemene Leden Vergadering
- ⇒ Vooraankondiging
- ⇒ Vrijwilligers
- ⇒ Nieuws per mail
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ geen

Voor de agenda

24 – 28 februari
Voorjaarsvakantie

18 – 21 april
Goede vrijdag + Pasen

28 april – 5 mei
Meivakantie

29 – 30 mei
Hemelvaart

Van de voorzitter

Het weekend is weer bijna voorbij als ik dit stukje schrijf. Gisteren een schitterende judodag gehad als coördinator van wel 20 scheidsrechters op een jaarlijks toernooi in Bodegraven. Wat kan sport (en in dit geval judo...) toch mooi en leuk zijn!

Maar goed. Hier alweer de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. En ik val in herhaling met vorig jaar (voor de oplettende lezer, zie ook het nieuwsbriefarchief) maar ook dit jaar kijk ik met een tevreden gevoel terug op het eerste deel van het seizoen.

Tijdens de Algemene Vergadering op 21 november hebben we twee nieuwe bestuursleden verwelkomd: Egbert Braam en Paul de Witt, die zich allebei gaan voorstellen, verder in deze nieuwsbrief. Daarnaast hebben we Monique van Velzen (moeder van Martijn en Wouter Paardekooper) bereid gevonden de financiële administratie te gaan voeren. Daarmee is ze helaas nog geen penningmeester maar je weet maar nooit. Ik ben in ieder geval erg blij met haar ondersteuning en heet ik natuurlijk ook de kersverse bestuursleden van harte welkom.

Afscheid hebben we genomen van Ivo Zweekhorst (technische zaken). Hij was er als bestuurslid al bij vanaf het moment dat we een vereniging werden (in 2004) en blijft onlosmakelijk verbonden aan Shi-Han. Als leraar op de maandag (derde uur) en als trainingsmaatje bij de senioren. De portefeuille niet-judo zaken was overigens vacant.

Vanuit de lopende zaken zie ik dat het lerarencorps stabiel is en dat het onderlinge enthousiasme steeds verder groeit. Iets moois om vast te houden. Verder maak mij voor het eerst in jaren een beetje zorgen om de bezetting van de uren. Het normale verloop lijkt zich niet voldoende aan te vullen. Op de maandag is er wat ruimte maar vooral de dinsdaguren kunnen nog wat leuke enthousiaste judokaatjes gebruiken. Zegt het voort!

Qua activiteiten geldt de eerste vrijdagavondcompetitie van het seizoen (met wedstrijdjjes voor de echte beginners) als een voortdurend succes, met een recordaantal deelnemers. Dat geeft weer nieuwe uitdagingen.

Het is een beetje laat voor nieuwjaarswensen maar maak er een mooi judo- of aikibudojaar van...

André Nieuwenhout (Voorzitter /wnd. penningmeester)



Van de voorzitter van de TC

Sinds de laatste algemene ledenvergadering in november ben ik Ivo Zweekhorst opgevolgd als voorzitter van de technische commissie, waardoor ik automatisch ook bestuurslid technische zaken ben geworden. Het leek mij daarom goed om mijzelf voor te stellen. Maar niet voordat ik Ivo heb bedankt voor de tien jaar, waarin hij de technische commissie met veel enthousiasme heeft vorm gegeven en heeft geleid. Omdat ik in die periode ook lid was van de technische commissie, kan ik iedereen verzekeren dat het een geweldige periode was. Plezier, enthousiasme en soms ook een pittige discussie, maar altijd vonden we elkaar weer. Het was voor Shi-Han geen noodzakelijke stap, maar zijn nieuwe baan was voor Ivo niet meer te combineren met het voorzitterschap van de TC. Gelukkig voor Shi-Han blijft hij wel lesgeven en deelnemen aan de TC. Ivo, ontzettend bedankt voor jouw inzet en ik kijk uit naar de volgende periode waarin we onze samenwerking gewoon blijven voortzetten.

Dan ga ik mij nu maar voorstellen. Mijn naam is Paul de Witt en ik ben 54 jaar. Ik ben getrouwd met Cindy en wij hebben drie zonen van 31, 28 en 23 jaar, Boye, Levi en Randy. En het hele gezin heeft aan judo gedaan, de een wat korter dan de ander. Cindy heeft de bruine band, Boye en Levi de zwarte band en Randy heeft heel kort aan judo gedaan, die wilde liever fanatiek gaan voetballen. Ik ben op mijn zevende begonnen met judo en inmiddels 2^e dan en gediplomeerd judoleraar A.

Mijn eerste judolessen waren in Leidschendam bij sportschool Meijer, een recreatie judoschool, waar ik overigens een ontzettend plezierige tijd heb gehad. Op mijn twaalfde of dertiende ben ik naar Rapmund in Den Haag gegaan, waar ik in aanraking kwam met het wedstrijdjudo. De Mees (Koos Verhagen) was judoleraar bij Rapmund. Mijn vader heeft hem overgehaald om in Leidschendam een judoschool te beginnen. Uiteraard ben ik meegegaan. En heb daar de eerste kleine stapjes gezet in het helpen met lesgeven. Vervolgens ben ik een vrij lange tijd weg geweest uit het judo, om weer te beginnen, toen mijn kinderen begonnen met judo. Door het coachen van judoka's op toernooien en het assisteren met lesgeven, kreeg ik de smaak van het lesgeven te pakken. Als eerste ben ik de wedstrijdjudoka's gaan trainen en coachen. Al snel ben ik ook gaan lesgeven aan de reguliere groepen. Hoewel ik dat in het begin moeilijk vond, was dit minstens net zo leuk als het geven van wedstrijdtrainingen. In deze periode ben ik mij ook meer gaan verdiepen in de achtergrond en de geschiedenis van het judo en ook het tot in detail uitpluizen van technieken is min of meer een hobby van mij geworden. Mijn idee van lesgeven is dat er tijdens de lessen interactie is tussen leraar en leerlingen, je vult elkaar aan. Een leraar hoort ook te leren van zijn leerlingen. Verder vind ik het belangrijk dat een leraar zijn leerlingen een basis meegeeft waarin ze zichzelf kunnen verbeteren en de aangereikte stof eigen kunnen maken en vooral op hun eigen manier uitbouwen.

Lees verder op pagina 3



Vervolg van pagina 2...

Eén van de twee lijfspreuken van Jigoro Kano (de grondlegger van judo) is Jita Kioey en dat betekent "jij en ik schitteren samen". Wat Kano daarmee wilde zeggen is dat de wijze waarop je judo beoefent belangrijker is, dan het resultaat, help elkaar om beter te worden. Wat mij betreft een motto wat niet alleen in het judo zou moeten gelden.

Om dat samen schitteren nog maar eens te benadrukken wil ik de andere leraren en daarmee ook leden van de TC, hierbij voor het voetlicht halen, zodat jullie een overzicht krijgen.

Sandra Hoogduin geeft les aan de jeugd op de maandag- en dinsdagavond. Zij is 3^e dan en heeft in Den Haag lesgegeven bij sportschool Yuwa, voordat ze bij ons kwam. Een aanwinst voor Shi-Han, ook omdat ze in korte tijd heel betrokken is geraakt bij onze vereniging.

Niels Boheemen geeft de jeugd op vrijdag les. Niels ken ik nog uit de tijd dat hij mijn zonen regelmatig op toernooien tegenkwam. Ook Niels is zo'n aanwinst voor Shi-Han. Wat Sandra en Niels ook belangrijk maakt voor ons, is dat zij hun judocarrière buiten Shi-Han hebben doorgemaakt. En dat betekent dat er weer nieuwe ideeën binnenkomen, een goede zaak.

Ivo Zweekhorst en Eric van Leeuwen zijn oudgedienden en geven de oudste jeugd les, Eric geeft ook les op het extra uur op vrijdag. Ivo, Eric en ik hebben in het verleden elkaar al lesgegeven en welke rol ik ook had, leraar of leerling, het was altijd leuk en leerzaam.

En laat ik Steven met ons nieuwe kleuter uur niet vergeten. Hij heeft de perfecte natuurlijke houding om aan die leeftijd les te geven.

Ikzelf geef les aan de senioren als interim hoofdtrainer. In eerste instantie voor een jaar, maar ik vond het zo leuk dat ik gevraagd heb om een jaar langer te mogen doorgaan. Eén van mijn speerpunten zal zijn om een opvolger te vinden, die van buiten Shi-Han komt en bij voorkeur 4^e of 5^e dan. Een kandidaat heb ik al op het oog, maar heeft op dit moment nog geen tijd. Ik hoop dat dat gaat veranderen, intussen gaat de zoektocht verder.

Wat heb ik als doel als voorzitter van de TC. Allereerst het enthousiasme voor het judo binnen Shi-Han levend houden. Samen met de andere leraren te bekijken wat nog beter kan. Ivo is ook begonnen met de vergaderingen van de TC op de mat te houden, zodat wij als leraren elkaar ook kunnen helpen en daardoor leren. Ook suggesties van jullie judoka's en natuurlijk ook ouders zijn altijd welkom. Heb je een idee of suggestie, mail die dan naar paul@shi-han.nl

Ik wens iedereen een mooi judojaar 2014 toe, ik heb er in ieder geval veel zin in.

Lees verder op pagina 4



Vervolg van pagina 3...

O ja, nog even een nabrander. Op de maandag moet Sandra zelf de matten leggen. Ik weet als geen ander wat het is om uit je werk te komen, te haasten, de mat te leggen en dan meteen te gaan lesgeven. Dat is niet ideaal, omdat je dan niet lekker aan de les begint. Op dit moment helpt Liesbeth Teunissen haar met de matten, maar Liesbeth geeft al veel uren voor de club en dit is geen structurele oplossing. **Ik vraag daarom aan iedereen, maar vooral van de ouders op maandag het eerste uur om Sandra te helpen.** Als veel mensen helpen hoeft dit maar een paar keer per seizoen te gebeuren. Laat onze leraren niet alleen met dit probleem, maar help ze, het kost maar een kwartiertje per keer. Wil je helpen, meld je dan aan via info@shi-han.nl.

Met vriendelijke judogroeten,

Paul de Witt (Voorzitter Technische Commissie)

Een nieuwe website, vacatures!

Het bestuur wil de website van Shi-Han vernieuwen. Hier zijn verschillende redenen voor. Eén is dat de homepage website niet uitnodigend is om er opnieuw naar toe te gaan om te zien wat er voor nieuwtjes zijn. Een andere reden is dat de techniek niet de moderne communicatiemogelijkheden ondersteunt, denk aan smartphones, twitter e.d. Wij zoeken daarom vrijwilligers die mij willen helpen om de website ontwikkelen. In het dagelijkse leven ben ik IT project manager, maar heb ik geen ervaring met het ontwikkelen van websites. Ik heb wel ideeën over de weg die we moeten inslaan. Eén daarvan is het gebruik van Joomla, een open source systeem voor websites. Joomla is één van de meest gebruikte systemen voor het ontwikkelen van websites, zeker voor verenigingen. Wij zoeken vrijwilligers die ervaring hebben met Joomla of dit snel onder knie kunnen krijgen. Lijkt je dit een leuke uitdaging, neem dan contact met mij op. Mocht je andere ideeën hebben over de weg die Shi-Han met de website moet inslaan, neem dan ook contact met mij op. Als er een betere manier is om een website op te zetten, dan laat ik mij graag overtuigen.

Aanmeldingen en suggesties: paul@shi-han.nl

Met vriendelijke groet,

Paul de Witt (Voorzitter Technische Commissie)



Bestuurslid Niet-Judozaken

Mag ik me even voorstellen

Misschien kennen jullie mij als de baardaap die altijd met zijn neus in een boek zit.

Mijn naam is Egbert Braam. Ik ben de vader van Mart Braam, een twaalf jarige blauwe bander van de maandagavond (en ook van Lieke, een blondje van 13, maar die is meer van de pony's).

Toen ik zo oud was als Mart nu zat ik ook op judo, maar ik moet zeggen dat het verenigingsleven daar toen heel wat minder voorstelde dan hier bij Shi-Han. Wij hadden geen (vrijdag avond) competitie, club kampioenschap, kamp of iets dergelijks.

Ik zag hier bij Shi-Han mensen die met zoveel inzet voor de vereniging, en vooral voor de kinderen, aan het werk zijn dat ik me daar een beetje een profiteur bij begon te voelen. Na zorgvuldige massage door de voorzitter en de secretaris is het nu zover: sinds kort ben ik bestuurslid voor niet-judo zaken.

Ik ga ongetwijfeld tot de ontdekking komen dat ik me daarmee veel meer op de hals heb gehaald dan ik me kan voorstellen, maar je weet het: eigen schuld duurt het langst.

Deze week ga ik mijn eerste vergadering bijwonen en ik moet zeggen: ik kijk er naar uit.

Egbert Braam (Coördinator niet judo-activiteiten)



Judo examens

Op 9,10 en 13 december 2013 werden er weer examens gehouden bij Shi-Han. Vol spanning stonden de kinderen op de mat om te laten zien aan een drie tal judo'leraren wat ze de afgelopen maanden hadden bijgeleerd. De één verdiende slippen de andere verdiende een nieuwe band.

➔ ***Van harte gefeliciteerd allemaal!***

Hieronder zie je een overzicht van de behaalde banden/ graduaties:

<p>5^e kyu Gele band Lana Damsma Jonne Lassche Jeremy Daniel Bas Visser Dani Apperlo Lisa Blokland Morris van Tongeren Romy van der Plas Jeffrey Ros Ties Buisman Michon Rodriques</p>	<p>4^e kyu Oranje band Viren Vlieger Niels Brink Wouter Zaat Wouter de Groot Martijn Paardekooper Nicole Meulenman Tim de Boer Roel de Munch Jeremy Rodriques</p>
<p>3^e kyu Groene band Jaïr Kluivert Mike de Boer Danny van Leeuwen Pascal van Tongeren Yousaf Choi</p>	<p>2^e kyu Blauwe band Wouter Paardekooper Mart Braam</p>
<p>1^{ste} kyu Bruine band Geordie Bregman Thomas Koopman Robert Bolk Niels Boender</p>	

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)



10^{de} Algemene Leden Vergadering

Op 20 november 2013 is weer de Algemene Vergadering van Shi-Han gehouden in het zaaltje van zwemvereniging AZL naast het zwembad.

De opkomst was iets hoger dan vorig jaar en het bestuur is dan ook blij met deze stijgende lijn. We hopen volgend jaar nog meer geïnteresseerde en betrokken leden te verwelkomen.

Ook dit jaar vonden er een aantal bestuurswisselingen plaats. Ivo Zweekhorst heeft afscheid genomen als bestuurslid Technische Zaken. Na zich jaren voor Shi-Han te hebben ingezet gaat hij zich nu meer richten op zaken buiten Shi-Han. Gelukkig voor de vereniging blijft hij wel aan Shi-Han verbonden als judoleraar en als lid van de Technische Commissie.

Liesbeth Teunissen stelde zich weer beschikbaar voor een nieuwe termijn bestuurslid Wedstrijdzaken. Het bestuur is blij dat zij weer voor drie jaar de wedstrijdzaken op zich neemt.

Ook de vacature bestuurslid Niet-Judo Zaken is opgevuld. Egbert Braam heeft zich aangemeld om deze functie op zich te nemen. Egbert is de vader van judoka Mart.

Alleen voor de bestuursfunctie Penningmeester is nog een vacature. André Nieuwenhout zal totdat er een penningmeester is gevonden als waarnemend penningmeester optreden.

De Algemene Vergadering werd traditioneel afgesloten met een borrel.

Remke Van Toor (Secretaris)

Clubkampioenschappen 2014

Op zondag 13 april is het dan weer zover. De clubkampioenschappen. Dan kunnen alle judoka's weer laten zien wat ze in de judolessen hebben geleerd. Dus nodig papa en mama, opa en oma, ooms en tantes en zelf je burens uit. Het wordt weer 1 groot feest. De kampioenschappen zijn voor jong en oud. Iedereen wordt ingedeeld naar gewicht, leeftijd en graduatie. Dus geen reden om niet mee te doen. Binnenkort ontvangt u een uitnodigingsbrief.

Noteer dus alvast in de agenda:

→ zondag 13 april, Clubkampioenschappen Shi-Han

Tot dan!

Liesbeth, Linda, Anita en Sandra (Organisatie Clubkampioenschappen)



Vrijwilligers

In de vorige Nieuwsbrief hebben we jullie om hulp gevraagd bij vooral praktische ondersteuning die niet al te veel van jullie tijd kost. We hebben inmiddels een aanmelding gekregen voor de vacature bestuurslid Niet-Judozaken. Uiteraard zijn we daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee en we heten Egbert Braam(vader van Mart) dan ook heel erg welkom als bestuurslid. Maar het draaiende houden van de vereniging kunnen we niet alleen als bestuur. Wij doen daarom nogmaals een beroep op jullie om je aan te melden voor een van de vele kleine klusjes die er gedaan moeten worden. Paul de Witt, bestuurslid Technische Zaken, doet verderop in deze Nieuwsbrief een dringend beroep op jullie om te helpen met het leggen van de matten. Vele handen maken licht werk! Een mailtje naar info@shi-han.nl is voldoende om je hulp aan te bieden en aan te geven wat je graag voor de vereniging wilt betekenen.

- Mattenleggers voor het leggen van de judomat (maandag 17.00 uur, dinsdag 17.00 uur, vrijdag 17.30 uur)
- 2x per jaar wassen van de reserve judopakken
- 1x per jaar schoonmaken van de judomatten
- Activiteiten begeleiden tijdens het jaarlijkse Kamp
- Onderhouden van Facebook
- Ondersteuning bij het onderhouden van de website van Shi-Han
- Tafeljury (om puntentelling en tijd bij te houden tijdens wedstrijden)
- Vrijwilligers voor de jaarlijkse Clubkampioenschappen
- Begeleiding van judoka's naar het Tegeltjestoernooi
- Begeleiding jaarlijkse strandtraining

Remke Van Toor (Secretaris)



Wedstrijdagenda:

8 maart

Tienertoernooi

9 maart

Tegeltjestoernooi

28 maart

vrijdagavondcompetitie

11 mei

Tegeltjestoernooi

20 juni

vrijdagavondcompetitie

29 juni

Tegeltjestoernooi

Digitaal

Shi-Han gaat digitaal communiceren

Het aankomende jaar zal Shi-Han steeds vaker via de digitale snelweg gaan communiceren. Dit gaat snel en makkelijk. Het is goed voor het milieu en goedkoper voor Shi-Han. Geen papier en drukkosten meer. Vorig jaar hebben we een goede start gemaakt met het inrichten van een Facebook pagina. Ook informatie over wedstrijden werd zowel via e-mail als met brieven op de les gecommuniceerd.

Daarom beginnen we dit jaar met het via e-mail verzenden van de Nieuwsbrief. In het begin zullen we de Nieuwsbrief ook op de lessen uitdelen totdat we een up-to-date lijst hebben met alle e-mailadressen van onze leden. We realiseren ons dat wellicht nog niet iedereen in het bezit is van een e-mailadres en hanteren daarom een overgangperiode. Als u nog geen e-mailadres hebt doorgegeven dan kunt u dat uiteraard alsnog doen via info@shi-han.nl. Ook als uw e-mail wijzigt dan ontvangen wij graag deze wijziging. Dit kunt u ook doen via info@shi-han.nl. Wij zullen uw wijziging dan zo snel mogelijk verwerken zodat u altijd op de hoogte kunt worden gehouden.

Remke Van Toor (Secretaris)



Colofon:

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhindert?
Meld je dan even af:

tc-leden@shi-han.nl, of:

via de trainer

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

05 januari	Bart Brouns
05 januari	Morris van Tongeren
06 januari	Mike de Boer
08 januari	Dani Apperlo
08 januari	Noa Crump
10 januari	Rivo Crestian
13 januari	Jeremy Daniel
15 januari	Lisa Blokland
21 januari	Mike Otto
21 januari	Martijn Paardekooper
24 januari	Simon Robben
28 januari	Emil Pascanean
29 januari	Nynke van Rijn
03 februari	Karsten Vertegaal
08 februari	Danny van Leeuwen
24 februari	Tim Boymans
27 februari	Niels Brink
29 februari	Mitchel Holman
03 maart	Niek Reining
05 maart	Liesbeth Teunissen
08 maart	Floor Koene
11 maart	Jonne Lassche
15 maart	Jesse Plaisier
16 maart	Nick Pleelman
17 maart	Ricky van het Maalpad
17 maart	Quirien Zaat
19 maart	Bert Franken
28 maart	Jasper Waaijer
29 maart	Niro Saleh

