



Nieuwsbrief

Jaargang 9, nummer 39— Leidschendam, 8 april 2013

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Mail adressen
- ⇒ Hygiëne
- ⇒ Facebook
- ⇒ Clubkampioenschappen
- ⇒ Bestuurslid gezocht
- ⇒ Nieuwsberichten
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Tegeltjestoernooi
- ⇒ Tienertoernooi
- ⇒ Vrijdagavond competitie

Voor de agenda

14 april
Clubkampioenschappen

15, 16 en 19 april
Judo examens

29 april – 5 mei
Mei vakantie (geen les)

9 mei
Hemelvaart (geen les)

Van de voorzitter

Vandaag ben ik trots. Trots omdat mijn vriendin de City Pier City heeft uitgelopen. Haar volgende stap is de halve marathon. Ik vind het echt een prestatie. Trouw iedere week trainen om zo steeds een beetje beter te worden en verder te komen. En dat met alle plezier die daarbij komt kijken.

Dat is ook wat ik zie bij Shi-Han. Veel inzet, trouwe leerlingen en vooral veel plezier. Dat is zelfs wat ik graag zie. Daar word ik blij van.

Het bestuur is in haar nieuwe samenstelling voorzichtig gestart. Dat geldt vooral voor mijzelf, aangezien ik nog steeds mijn oude werkzaamheden goed moet gaan overdragen aan onze nieuwe penningmeester Scot.

Nog even en het is zondag 14 april. Tijd voor de jaarlijkse Clubkampioenschappen. Van iedere Shi-Han judoka wordt verwacht daarbij aanwezig te zijn. Ook dit jaar wordt het weer een heus judofeest! Zie verderop in deze nieuwsbrief voor meer details. Tot de 14^e april.

Daarna zijn de examens weer aan de orde. En net zoals de vorige keer heb ik alle vertrouwen in jullie. Doe gewoon je best en dan komt het dik in orde.

De enige activiteit met een vraagteken dit jaar is het kamp. Vorig jaar was het een succesvol kamp waar we wel graag wat meer deelnemers hadden gezien. Daarnaast vond de voltallige kampcommissie dat het tijd was voor opvolging. Onzekere tijden dus. Zodra wij als bestuur meer weten horen jullie dat. Tot die tijd staan wij open voor enthousiaste leden of ouders die een concrete bijdrage willen leveren aan het kamp. Interesse of een vraag? We zien je bericht graag via info@shi-han.nl.

Op het moment dat je deze nieuwsbrief ontvangt is het voorjaar inmiddels begonnen. Geniet van de krokussen, sneeuwkllokjes en eerste zonnestralen.

André Nieuwenhout (Voorzitter)



E-mailadressen

Omdat we bij Shi-Han steeds vaker gebruik maken van e-mail om met onze leden te communiceren, zijn we begonnen met het verzamelen van e-mailadressen. Van veel leden hebben we deze adressen al, maar nog niet van iedereen. Ook hebben we gemerkt dat niet alle e-mailadressen nog juist zijn. Daarom zullen we jullie binnenkort vragen om jullie e-mailadres op te geven. Dit doen we door voor of na de judoles jou of jouw ouders te vragen om je e-mailadres op te geven. We hopen op jullie medewerking zodat we in de toekomst nog beter en sneller informatie aan jullie kunnen doorgeven.

Hartelijk dank,

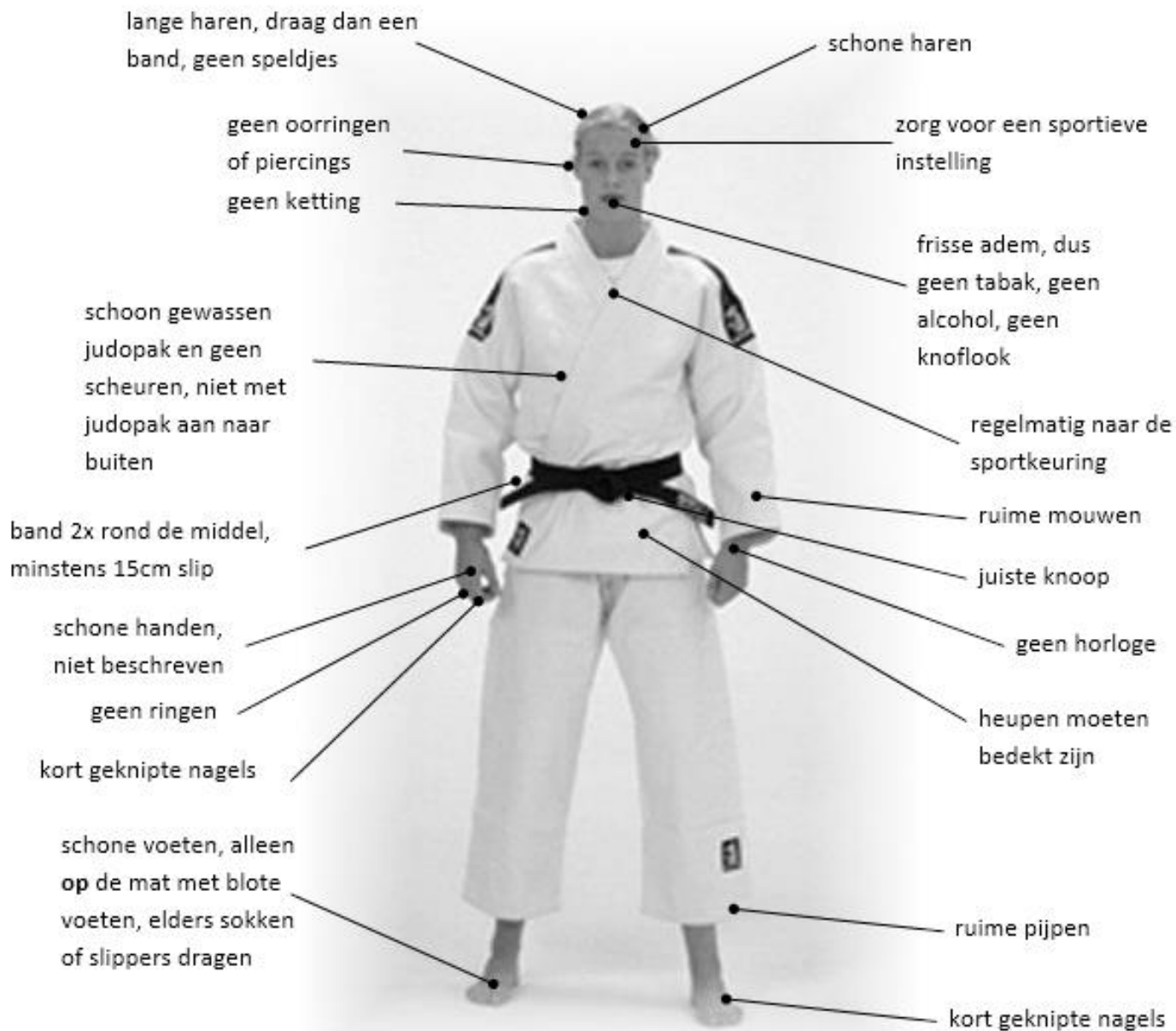
Remke van Toor (Secretaris)

Facebook

Sinds kort hebben we bij Shi-Han een facebook account. De bedoeling van dit account om leden op te hoogte te houden van de laatste nieuwtjes over Shi-Han. Het account is alleen bestemd voor leden en hun ouders en/of verzorgers. Zo kan het zijn dat er onverhoopt een lesuur uitvalt of dat er binnenkort een toernooi of judo examens zijn. In deze gevallen kunnen we de leden dan allemaal op de hoogte stellen of helpen herinneren via facebook. Ga dus snel naar facebook. Zoek daar op **Shi-Han Judo Aikibudo Leidschendam** en vink **vind ik leuk** aan.

Liesbeth Teunissen en Scot Leite (Bestuursleden)

Hygiëne regels!





🧠 Clubkampioenschappen 14 april

Ter herinnering: Clubkampioenschappen Shi-Han - Stompwijk'92

Als alles goed gaat heeft iedereen zich ingeschreven voor de aankomende clubkampioenschappen op 14 april 2013. Hieronder nog even de belangrijkste info.

Datum: zondag 14 april 2013
Tijden: Melden tussen 09.00 – 09.15 uur bij de wedstrijdtafel.
(zorg dat je op tijd bent!)
De wedstrijden vinden plaats tussen 10:00 uur en 13:00 uur.
Plaats: Sporthal "De Tas"
Fluitpolderplein 1
2262 ED Leidschendam
Telefoon: 06-15160082

Onze geweldige kleuters komen ietsje later. Zij worden vanaf 11.00 uur in de hal van Sporthal "De Tas" verwacht. Alle ouders hebben een brief gekregen met de exacte details.

Aandachtspunt: denk aan de hygiëne regels (zie site en de vorige pagina).

Mocht je onverhoopt toch niet kunnen door ziekte of andere belangrijke reden laat dit dan op tijd weten via 06-15160082

Tot zondag 14 april!

De clubkampioenschappen commissie

🧠 Oproep

Bent u iemand die het leuk vindt om activiteiten te bedenken en organiseren die niets met judo hebben te maken?
Dan zijn wij misschien wel op zoek naar u. Wij zoeken nog een bestuurslid "niet judo zaken". Lijkt het u wel iets of wilt u meer informatie, loop dan even naar een van de bestuursleden of mail naar info@shi-han.nl

Liesbeth Teunissen (Bestuurslid)



🗨 Shi-Han nieuws per E-mail

Wist je, dat je als eerste alle laatste nieuwtjes van Shi-Han kan ontvangen per email?
Het werkt simpel: je gaat naar www.shi-han.nl en klikt op 'Nieuws'. Op de bovenste regel staat een mededeling over de nieuwsbrief per email. Klik daarop en schrijf je in met je emailadres. Je ontvangt dan direct een inschrijfemail met een link daarin. Die link moet je aanklikken om te bevestigen dat je ook echt de nieuwsbrief hebt aangevraagd. Zodra Shi-Han een nieuw nieuwsbericht plaatst op de website ontvang jij daar direct een email over als je bent ingeschreven. Volgens de nieuwe anti-spamwetgeving die tegenwoordig van kracht is mag alleen op deze manier informatie per email verzonden worden. Shi-Han voldoet daaraan. Ook moet je jezelf altijd kunnen uitschrijven via de website. Ook dat is mogelijk (ook daar krijg je eerst een bevestigingsemail om te voorkomen dat een grapjas jou inschrijft of uitschrijft).



🗨️ Tegeltjestoernooi 17 februari

Wedstrijdagenda:

6 april
Tienertoernooi

7 april
Tegeltjestoernooi

7 april
4 Seizoenentoernooi
Lente Lu-Gia-Jen

20 april
Lentetoernooi Wassenaar

11 mei
Instaptoernooi Zuid-
Holland

8 juni
Tienertoernooi

9 juni
Tegeltjestoernooi

Op 17 februari was het weer tijd voor het eerste tegeltjes toernooi van dit jaar. Robert Bolk en ik mochten coachen. Shi-Han werd vertegenwoordigd in de laatste twee dagdelen (dagdeel 3 en 4) van de dag. In het derde dagdeel waren er twee judoka's van Shi-Han: Michon Rodriques en Martijn Paardekooper. Michon en Martijn begonnen onzeker en werden allebei snel verslagen. Daarna begon het beter te gaan en werd Martijn pas verslagen na een zeer mooie worp en ook Michon vocht keihard, maar werd helaas jammerlijk verslagen. Hierna waren zij tegen elkaar, dit was een mooi gevecht en het was zeer spannend, Martijn, die iets meer ervaring had, won uiteindelijk het gevecht. In het laatste gevecht was Michon lekker opgewarmd en versloeg hij zijn tegenstander met een prachtige worp, waar hij heel erg trots op mag zijn. Martijn verloor helaas zijn laatste wedstrijd, maar had zich toch kranig geweerd en won een mooi tegeltje. Ook Ruben Nijhof vocht in die ronde, maar doordat hij eerder dan gedacht meedeed en omdat de organisatie dat niet doorgaf kon daar geen coach bij zijn. Toch heeft hij het goed gedaan en heeft hij 22 punten behaald. Opvallend aan dit dagdeel, waar alleen 7, 8 en 9 jarigen aan meededen was dat een jonge judoka een Hansoku-Make (hoogste straf met directe diskwalificatie tot gevolg) kreeg voor het 'slaan' van zijn tegenstander. Dit gebeurt heel zelden en veel mensen schrokken ervan.

In het laatste dagdeel, namen er 3 judoka's van Shi-Han deel: Gijs van Toor, Wouter Paardekooper en Roel de Munck. Gijs en Wouter, allebei ras-echte wedstrijd judoka's, die ook allebei meedoen met de wedstrijdtraining, zaten in dezelfde poule. De eerste ronde was weer even wennen (er zat een lange tijd tussen dit toernooi en het vorige) en allebei verloren ze. De tweede ronde ging echter zeer goed en allebei wonnen zij met een prachtige ippon. Ook de volgende ronde werd door beide judoka's op prachtige wijze gewonnen. De laatste ronde waren zij tegen elkaar, dit was een vurig gevecht waar Wouter uiteindelijk won. Allebei geweldig gejudood, de club kan trots op jullie zijn!

In de laatste poule van die dag was Roel de Munck bezig. Driemaal werd de nog relatief nieuwe wedstrijd judoka verast door sterkere tegenstanders, wat erg jammer was. De derde wedstrijd raakte Roel geblesseerd, omdat hij bij de keel werd gepakt en hij moest afkloppen. In de laatste wedstrijd, kreeg Roel een (onzekere) straf voor wegdraaien van een worp van de Scheidsrechter in opleiding, waardoor hij uiteindelijk de wedstrijd verloor. Iedereen goed gedaan en keihard gevochten, keep up the good work!

Niels Boender (Coach)



🗨️ Tienertoernooi 15 maart 2013

En bericht van Budo Club Voorburg
Wederom bedankt voor jullie deelname vandaag aan het Tienertoernooi! Wij vonden het dit keer weer erg leuk. In het bijzonder vonden we het niveau van de verschillende poules dit keer erg goed verdeeld, waardoor we mooie wedstrijdjjes gezien hebben.

*We werken vanaf nu met een puntensysteem, en zullen aan het einde van het kalenderjaar de prijsuitreiking (per gewicht) doen. We hebben ook een aantal suggesties voor komende edities gekregen, dus wie weet komen er nog een paar speciale Tienertoernooien aan..!
Het volgende toernooi is op 6 april. Tegen die tijd zullen jullie weer een uitnodiging ontvangen.*

Kirby

Namens Shi-Han deden mee: Thomas Koopman Robert Bolk en Bram van Toor
Hieronder staan de behaalde punten

Thomas Koopman 16 punten
Robert Bolk 40 punten
Bram van Toor 8 punten

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)

🗨️ Vrijdagavondcompetitie 22 februari 2013

Vrijdag 22 februari was het weer zover. Maar liefst 41 kinderen deze mee aan het toernooi wat georganiseerd wordt door Shi-Han zelf. Aan het toernooi deze kinderen mee van Shi-Han, Budoclub Voorburg, Greenfit, Westvliet, en Stompwijk'92.
Het was weer één groot feest. Alle kids hebben punten bij elkaar gespaard zodat ze in de laatste versie van dit jaar weer mooie prijzen kunnen winnen. De datum en locatie van dit laatste toernooi is nog niet bekend maar dit laten we zo snel mogelijk weten.
Alle vrijwilligers weer bedankt voor jullie hulp.

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)



Colofon:

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhindert?
Meld je dan even af:

tc-leden@shi-han.nl, of:

via de trainer

Alvast bedankt

📣 Shi-Han Feliciteert!

03 maart	Niek Reining
05 maart	Liesbeth Teunissen
09 maart	Bahira Geele
09 maart	Benjamin Knust
11 maart	Jonne Lassche
15 maart	Jesse Plaisier
17 maart	Quirien Zaat
18 maart	Viren Vlieger
28 maart	Jasper Waaijer
29 maart	Niro Saleh
04 april	Alain Barathe
07 april	Romy van der Plas
08 april	Jos Winnink
12 april	Joey van der Zwan
13 april	Anthony Kraag
14 april	Jeremy Rodriques
16 april	Ralph Oei
21 april	Gijs van Toor
22 april	Mart Braam
23 april	Sivashankar Athirat
23 april	Roel de Munck
23 april	Rens Posthuma
24 april	Bas Kiesling
26 april	Max Boymans
27 april	Eric van Leeuwen
29 april	Ivo Zweekhorst
01 mei	Wouter de Groot
02 mei	Gio Schoonemeyer
06 mei	Lucas Weber
07 mei	Cor van der Zwan
14 mei	Marcel van Schie
16 mei	Steven Villerius
23 mei	Soham Khare
24 mei	Geordie Bregman
24 mei	Floortje van der Meet
29 mei	Ilyas Bouzambou

