



Nieuwsbrief

Jaargang 9, nummer 37— Leidschendam, 5 november 2012.

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Aikibudo?
- ⇒ Oproep nieuwe bestuursleden
- ⇒ Algemene vergadering
- ⇒ Verkoop judopakken
- ⇒ Nieuwe judoleraar
- ⇒ Facebook
- ⇒ Gevonden voorwerpen
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Tegeltjestournooi
- ⇒ Vrijdagavond competitie

Voor de agenda

12 – 16 november
Examens Shi-Han

21 november
Algemene vergadering
voor leden

24 december –
4 januari
Kerstvakantie (geen les)

Van de voorzitter

Ik moet opschieten. De deadline voor het inleveren van dit stukje is vandaag. Deze maandag begon mistig en was voor mij flink druk. Overwerken geblazen. Maar, wegens Herfstvakantie geen judo. Jammer... maar gelukkig... ik heb geen les gemist.

Iedereen lijkt druk, druk, druk. Dat zien we soms terug bij ouders van onze jonge judoka's. Brengen, halen en brengen halen, want vaak zit broer(tje) of zus(je) ook op judo. *Kunnen de kinderen niet bij elkaar in hetzelfde uur?* Is een vaak gehoord verzoek. Ik kan verzekeren dat het soms past maar vaker ook niet. Daarbij kijken wij naar de individuele ontwikkeling, niveau en de betreffende groep. Wees gerust, wij doen dit zo goed mogelijk, naar alle eer en geweten. Zoals dat past bij budo.

Maar goed. Het seizoen is alweer volop bezig. Bij de start hadden we een flinke wachtljst, die we gelukkig weg hebben kunnen werken. Nu zijn de groepen weer gevuld en kunnen we helaas niet iedereen meer direct een plaats geven.

In november komen de examens er weer aan. Altijd spannend voor iedereen en maar afwachten welke slip of band je hebt verdiend. Gaat het lukken? Natuurlijk gaat het lukken. Altijd gezellig met je judovriendjes en – vriendinnetjes onder de deskundige begeleiding van onze leraren. Ik heb er alle vertrouwen in.

Ook zijn er positieve ontwikkelingen in het lerarencorps. Op de maandagavond heeft Paul de Witt zijn draai gevonden. Voor de dinsdag hebben we een mooie verrassing, zodat meester Eric het wat rustiger aan doen. Dat is toch wel zo prettig met een kleintje thuis.

Zoals eerder aangegeven heeft de grondlegger van Shi-Han 'De Mees' Koos Verhagen besloten te stoppen met het geven van les aan zijn geliefde uurtje van de senioren. Bij het verschijnen van deze nieuwsbrief is zijn afscheidsfeestje al gevierd en hebben we met zijn allen het glas geheven op zijn gezondheid, samen met de burgemeester en wethouder.

Afsluitend wil ik melden dat de ledenvergadering er weer aan komt. Leuk als je ook komt om vragen te stellen aan het bestuur of om je ideeën te delen. Daarnaast zijn we specifiek op zoek naar mensen zoals jij, die iets voor Shi-Han willen betekenen. Zeker als je bereid bent gemiddeld zo'n twee uur per maand te investeren in je vereniging. Verderop in deze nieuwsbrief meer...

Maak er een mooie herfst van.

André Nieuwenhout (wnd. Voorzitter/Penningmeester)



🧠 Aikibudo: Echt iets voor jou?

Onder leiding van 4^e dan (zwarte band) Erik Verhagen is er alweer geruime tijd Aikibudo in Leidschendam en Den Haag. Een leuke enthousiaste groep is wekelijks bezig met hun hobby.

Aikibudo is zeer toegankelijk voor een brede groep. Bijvoorbeeld voor de **mama's en/of papa's** of **vrienden** die het leuk vinden om 'weer eens wat te gaan doen'. Laat je niet kennen en kom gerust (**samen**) eens kijken.

Lijkt het iets voor jou of weet je iemand die het leuk zou vinden? Neem gerust contact met ons op via info@shi-han.nl, ons algemene telefoonnummer of bij een van de lessen in Leidschendam of Den Haag. Meer informatie over Aikibudo is te vinden op onze website www.shi-han.nl. Ook als je meer informatie wilt horen wij dat graag.

Erik zou het erg leuk vinden jullie te begroeten voor een kijkje of een proefles. Graag tot dan!

André Nieuwenhout (wnd. Voorzitter/Penningmeester)



Oproep nieuwe bestuursleden

Het bestuur van Shi-Han zoekt dringend bestuursleden.

Vanwege het vertrek van enkele bestuursleden (hun termijn zit erop) zoekt het bestuur van Shi-Han nieuwe bestuursleden. Misschien iets voor u? Het bestuur van Shi-Han staat niet bekend om lang en veel vergaderen maar is pragmatisch en probeert de vereniging zo goed als mogelijk draaiende te houden, ook met het oog op de toekomst.

Is dit misschien iets voor u? Meldt u dan bij een van de bestuursleden of kom naar de ledenvergadering op 21 november a.s. (zie de invitatie verder in de nieuwsbrief)

Affiniteit met judo e/o Aikibudo is geen vereiste maar wel handig.

Jan Harm Bakhuys (Secretaris)

Uitnodiging 9e Algemene Vergadering

Het bestuur van Shi-Han nodigt de leden en ouders/verzorgers van leden van harte uit tot het bijwonen van de 9e Algemene Vergadering Shi-Han.

Woensdag 21 november 2011, aanvang 20.30 uur (inloop vanaf 20:15 uur)

Locatie: Zwemvereniging AZL (ingang is rechts naast ingang zwembad 'De Fluit')
Fluitpolderplein 1, 2262 ED Leidschendam
(telefoon bestuurslid: 06 1516 0082)

Na afloop (rond 22.00 uur) is er gelegenheid tot het nuttigen van een drankje. Het bestuur hoopt op een grote opkomst.

De agenda voor deze vergadering zal na 1 november op de website van Shi-Han te vinden zijn. Ook de concept notulen van de 8e Algemene Vergadering Shi-Han kunt u daar vinden. De overige stukken zoals het financieel verslag en de begroting worden op aanvraag per e-mail toegezonden. Uw verzoek graag per email sturen naar penningmeester@shi-han.nl
Alle stukken zijn ook beschikbaar op de vergadering zelf.

Jan Harm Bakhuys (Secretaris)



Judopakken verkoop.

De judopakken verkoop zal niet meer via de judoleraren gaan. De verkoop van judopakken zal vanaf heden alleen nog mogelijk zijn op bepaalde tijden.

Deze tijden zijn:

- **maandagen van 19.15 - 20:15 uur**
- **vrijdagen van 19.30 - 20:30 uur**

Op deze dagen is er iemand van de vereniging aanwezig.

Bestuur Shi-Han

Gevonden voorwerpen

Steeds vaker blijven er kleding stukken en/ of sieraden liggen in kleedkamers en in de judo zaal. Shi-Han is niet verantwoordelijk voor deze spullen. Een oproep aan de ouders en judoka's. Neem geen sieraden mee, maar doe deze thuis al af. Controleer je tas voordat je naar huis gaat.

Achter gelaten spullen worden niet door Shi-Han bewaard maar door de conciërge van de sporthal.

Bestuur Shi-Han



Uitbreiding lerarencorps

De technische commissie is trots met de komst van Sandra Hoogduin als lerares voor de lessen op dinsdagavond. Sandra heeft jarenlange ervaring met lesgeven bij de diverse sportscholen en de afgelopen 10 jaar bij sportschool Yuwa in Den Haag. Dit zal ze combineren met het lesgeven bij Shi-Han.

Sandra is judoleraraar niveau A en heeft de 3^e dan als graad. Een echte judovrouw met passie voor de sport. Kortom een perfecte aanvulling voor onze vereniging!

Met de komst van Sandra komt er een einde aan de tijdelijke invulling van deze lessen door Eric van Leeuwen. Wij bedanken Eric voor zijn enthousiaste lessen en bewonderenswaardige bereidwilligheid voor het bieden van deze tijdelijke oplossing.

Sandra welkom bij Shi-Han en veel succes met lesgeven.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)

Shi-Han gaat met de tijd mee.

Sinds kort hebben we bij Shi-Han een facebook account. De bedoeling van dit account om leden op te hoogte te houden van de laatste nieuwtjes over Shi-Han. Het account is alleen bestemd voor leden en hun ouders en/of verzorgers.

Zo kan het zijn dat er onverhoopt een lesuur uitvalt of dat er binnenkort een toernooi of judo examens zijn. In deze gevallen kunnen we de leden dan allemaal op de hoogte stellen of helpen herinneren via facebook.

Ga dus snel naar facebook. Zoek daar op **Shi-Han Judo Aikibudo Leidschendam** en vink **vind ik leuk** aan.

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)



🗨 Tegeltjestoernooi

Wedstrijdagenda:

11 november
Tegeltjes toernooi

17 november
Zuidland Open

24 november
Teams -12/-15

1 december
Instaptoernooi

14 december
vrijdagavondcompetitie

Op 16 september was er voor het eerst dit judo seizoen weer een tegeltjestoernooi. Een leuk toernooi voor beginnende judoka's. Met de behaalde punten kunnen kinderen leuke judo tegeltjes uitzoeken. Het toernooi wordt meerdere keren per jaar georganiseerd en wordt gehouden in Voorburg.

Deze keer waren namens Shi-Han uitgekomen; Wouter de Groot, Gijs van Toor, Martijn Paardekooper en Niek Reining.

Wouter won zijn eerste partij mooi met een ippon. De tweede wedstrijd kreeg hij het voordeel van de twijfels en won de partij op een beslissing van de scheidsrechter. Maar door zo'n zelfde beslissing verloor hij de derde partij. De laatste partij verloor hij helaas ook. Al om al niet slecht gedaan. Wouter had genoeg punten bij elkaar gejudood om een mooi tegeltjes uit te zoeken. Goed gedaan.

Ook Gijs won zijn eerste wedstrijd met een ippon. Maar verloor helaas de andere partijen. Wel had hij genoeg punten voor een tegeltje. Top Gijs!

Martijn Paardekooper won zijn eerste, verloor de tweede en de derde wedstrijd, maar kwam goed terug in de laatste partij. Deze sloot hij winnende af. Ook Martijn had genoeg punten voor een mooie tegel. Goed gewerkt!

Niek Reining moest als enige in het laatste dagdeel. Dat is al eng als je geen bekende gezichten ziet van je eigen vereniging, maar dan wordt het nog erger als je voor de eerste keer meedoet. Toch deed hij het niet slecht. Hij moest even inkomen. Even kijken hoe het werkt. Daardoor verloor hij zijn eerst drie wedstrijden maar sloot deze keurig af door zijn laatste partij te winnen. Geweldig gedaan Niek.

Coach Thomas en Owen bedankt voor jullie hulp.

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)



🗨️ Vrijdagavondcompetitie 19-10-2012

Ik had mezelf vooraf erg druk gemaakt over de datum waarop de competitie gepland stond. Namelijk de vrijdag voor de herfst vakantie. Maar het druk maken was nergens voor nodig.

Van alle kanten kwamen de kinderen op me af om zich te laten inschrijven voor onze eigen vrijdagavondcompetitie. In totaal deden 37 kinderen mee van 5 verschillende verenigingen. Een erg mooie opkomst. Ik heb vele enthousiasten kinderen gezien die direct na afloop vroegen wanneer het volgende toernooi gehouden wordt. Kijk, daar doen we het voor! Met het toernooi willen we de drempel zo laag mogelijk houden voor de kinderen die het nog een beetje eng vinden om wedstrijden te doen. Zo beginnen we de wedstrijden met een leuke warming -up. Hebben we wel echte scheidsrechters maar staan ze niet in die strenge uniformen maar gewoon in hun judopak. Tevens is er een leuke groep jonge judoka's die achter de wedstrijdtafel zitten. Deze judoka's hebben vroeger zelf aan dit toernooi mee gedaan maar zijn daar nu te oud en te groot voor. De kinderen worden begeleid en gecoacht door onze eigen judoleraren of door de meegereisde judoleraren van hun eigen vereniging. Na afloop staat er altijd wat te drinken klaar met wat lekkers. Het toernooi wordt 4 keer per jaar georganiseerd. Met de behaalde punten kunnen de kinderen op het laatste toernooi leuke cadeaus uitzoeken.

Een leuk toernooi dus wat je niet mag missen. Het volgende toernooi wordt gehouden op 14 december 2012

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)



Colofon:

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhindert?
Meld je dan even af:

tc-leden@shi-han.nl, of:

via de trainer

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

07 november	Miilena Nelck
11 november	Jaïr Kluivert
11 november	Casper Turk
13 november	Floor Kamsteeg
13 november	Boas van der ven
16 november	Vincent Helledoorn
16 november	Bram van Toor
17 november	Beer Zweekhorst
20 november	Owen van Vliet
25 november	Hasan Kuivenhoven
26 november	Bas Visser
01 december	Alex de Beurs
01 december	Nico Euwals
01 december	Hüseyin Kuivenhoven
21 december	Gert-Jan Fictorie
22 december	Benjamin Bull
27 december	Rens Rosbenders
29 december	Sterre Thoma
30 december	Scot Leite
31 december	Oumaima El Hodifi
31 december	James Landman
31 december	Matthijs Winnink

