



Nieuwsbrief

Jaargang 8, nummer 31 — Leidschendam, 31 oktober.

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Van de Penningmeester
- ⇒ Peuterjudo
- ⇒ AV Vergadering
- ⇒ Nieuwe Trainer
- ⇒ Vrijdagavondtraining
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Verslag instaptoernooi
- ⇒ Verslag Lu-Gia-Jen
- ⇒ Verslag tegeltjestoernooi

Voor de agenda

23 november
algemene vergadering
voor de leden

24 december 2011 - 8
januari 2012
Kerstvakantie (geen les)

Van de voorzitter

Afscheid

Na een niet zo mooie zomer is het een herfst met prachtig nazomerweer geworden en dus is het ook weer tijd voor de jaarlijkse ledenvergadering. Op woensdag 23 november is het weer de avond van deze vergadering die bij Shi-Han onder de naam *Algemene Vergadering* door het leven gaat. Ik hoop van harte dat u massaal aanwezig zult zijn om ervoor te zorgen dat de *'leden ook echt de vereniging besturen'*.

Ook dit jaar zijn er weer vacatures in het bestuur en niet iedereen stelt zich herkiesbaar. Hoewel ik begrijp dat mensen terugdeinzen voor de term 'bestuursfunctie' is een bestuur nodig om een vereniging draaiende te houden en valt zo'n bestuursfunctie in de praktijk vaak reuze mee. Naast mensen die in het bestuur zitting willen nemen zijn we ook op zoek naar meer mensen die zich bijvoorbeeld voor de verdere ontwikkeling van de Shi-Han website, de niet-judo-activiteiten of andere zaken willen inzetten.

Ik zou het een zeer goede zaak vinden als velen met één van de zittende bestuursleden of leraren contact zouden leggen om eens hun licht op te steken over mogelijkheden om actief te worden binnen Shi-Han. Een bestuur van zes personen is namelijk niet in staat om zonder ondersteuning gewenste en noodzakelijke veranderingen en verbeteringen te realiseren.

Naar mijn overtuiging zijn binnen elke vereniging regelmatig nieuwe gezichten met frisse ideeën nodig om een vereniging levend te houden. Het wordt anders teveel een "op de winkel passen" en dat terwijl er zoveel mooie dingen te ontwikkelen zijn bij Shi-Han op het gebied van Judo en Aikibudo. Een sterk bestuur is in mijn ogen ook nodig om de mogelijke gevolgen van de financiële crisis, die ook op gemeenteniveau merkbaar zullen worden voor sportverenigingen, op te kunnen vangen.

Ikzelf zal als voorzitter aftreden en ik stel me niet herkiesbaar. Ik stel me niet herkiesbaar om twee redenen. Deels gaat het om privéomstandigheden en deels is het mijn overtuiging dat Shi-Han er inmiddels als vereniging staat en dat het tijd is dat er weer nieuw 'bloed' in de vereniging en in het bestuur actief wordt. Mijn aftreden wil niet zeggen dat ik verloren ben voor Shi-Han maar ik doe wel een stap terug.

Dit was mijn laatste stukje 'Van de voorzitter' in de Nieuwsbrief. De stukjes heb ik met veel plezier geschreven en ik hoop dat u er ook plezier aan heeft beleefd. Ik wil dan ook eindigen met alle leden te bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen de afgelopen jaren.

Tot ziens,

Jos Winnink (Voorzitter)



👛 Ooievaarspas? Kopie inleveren!



Zoals in de vorige nieuwsbrief aangegeven dient Shi-Han een kopie van de nieuwe pas te ontvangen. Niet elke pashouder heeft hier al gehoor aangegeven. Doe dit nu het nog kan **zo snel mogelijk**:

- sturen per email naar penningmeester@shi-han.nl of eventueel
- inleveren bij de leraar

➔ De gemeente is strikt in het aan Shi-Han vergoeden van de korting. Ook wij moeten dus streng zijn: Geen kopie betekent geen korting.



Met vragen kun je terecht bij onze penningmeester André Nieuwenhout, via penningmeester@shi-han.nl, ons algemene telefoonnummer of via de judoleraar.

André Nieuwenhout (penningmeester)

📣 Peuterjudo

De laatste jaren komt steeds vaker de vraag of er binnen Shi-Han plaats is voor judoka's jonger dan zes jaar. Vanaf nu kunnen wij hier gehoor aan geven! Steven Villerius is bereid om gedurende dit seizoen de lessen te verzorgen voor judoka's van 3 tot en met 5 jaar. Steven heeft hierin ruime ervaring op gedaan bij collega sportscholen.

Let wel het gaat hier om een proef tot aan het eind van dit seizoen, die zowel tijdens de rit als aan het eind zal worden geëvalueerd. Als er binnen je familie of kennissenkring belangstelling is, dan kun je dit per mail (info@shi-han.nl) laten weten. Voor de aanmelding geldt dat we in overleg met de leraar kijken of de nieuwe aanwas antwoord geeft op wederzijdse ambities. Voorlopig denken we aan 8 tot 10 judoka's. Dus snelheid is geboden! De lessen zijn op vrijdagmiddag van 17.00-17.30 uur en starten op 1 november 2011.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)



📣 Algemene Vergadering

Best Shi-Han lid,

Het bestuur van Shi-Han nodigt de leden en ouders/verzorgers van leden van harte uit tot het bijwonen van de **8e Algemene Vergadering Shi-Han**.

Woensdag 23 november 2011, aanvang 20.30 uur (inloop vanaf 20:15 uur)

Locatie: Zwemvereniging AZL (ingang is rechts naast ingang zwembad 'De Fluit')
Fluitpolderplein 1, 2262 ED Leidschendam
(telefoon bestuurslid: 06 4826 9544)

Na afloop (rond 22.00 uur) is er gelegenheid tot het nuttigen van een drankje. Het bestuur hoopt op een grote opkomst.

De agenda voor deze vergadering zal na 1 november op de website van Shi-Han te vinden zijn. Ook de concept notulen van de 7e Algemene Vergadering Shi-Han kunt u daar vinden. De overige stukken zoals het financieel verslag en de begroting worden op aanvraag per e-mail toegezonden. Uw verzoek graag per email sturen naar penningmeester@shi-han.nl
Alle stukken zijn ook beschikbaar op de vergadering zelf.

Met vriendelijke groet,
Namens het bestuur van Shi-Han Judo & Aikibudo

🧠 Nieuwe trainer

Met ingang van dit seizoen heeft Shi-Han zich versterkt met Niels van Bohemen als leraar op vrijdag de eerste twee uren. Niels is gediplomeerd judoleraar en heeft al wat jaren ervaring met judoën en lesgeven. Niels geeft op een deskundige manier les en past goed binnen Shi-Han. De technische commissie is trots om Niels in ons midden te hebben en wensen hem veel succes en plezier toe bij onze vereniging.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)



🗨️ Vrijdagavond training

Op 16 september jl. zijn de gedachten over de invulling van de vrijdagavondtraining aan de judoka's gepresenteerd. De leraren hebben tijdens deze presentatie aangegeven de vrijblijvendheid van vorige seizoenen te vervangen voor daadkracht en verantwoordelijkheid. Aan de extra training -bedoelt voor de judoka's met meer ambitie- zijn een aantal randvoorwaarden verbonden als wedstrijd- en lesdeelname. Tijdens deze avond was het goed om de judoka's zelf te horen. Ze gaven waardevolle tips en aandachtspunten. Iets waarmee we samen goed verder kunnen. Met de vernieuwde structuur en afspraken kijken we vertrouwd naar de toekomst.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)

Wedstrijdagenda:

🗨️ Instaptoernooi

5 november
Technisch Dan
examen judo 18.00 uur

7-11 november
examens SHI-HAN

19 november
Open Zuidlandse
kampioenschappen

20 november
tegeltjestoernooi

27 november
4-seizoenen toernooi
Lu Gia Yen

3 december
Instaptoernooi

16 december
vrijdagavondcompetitie
SHI-HAN

Het instap toernooi van 9 oktober was een drukke boel. Met 8 deelnemers, 6 in het ochtend deel en 2 in de middag. Ik heb in de morgen mooie partijen gezien en ook dingen waar aan we moeten werken. In mijn notitie boekje heb ik alles op geschreven zodat ik van af volgende training voor iedereen een persoonlijk trainingsadvies kan geven. Dit zal lijden tot een beter resultaat.

Met 6 mensen te coachen heb ik helaas niet alle partijen kunnen zien maar ik wil er een paar momenten uitlichten.

In de eerste partij van Jorich was hij nog niet wakker. Maar na die partij kwam hij op dreef en verloor hij geen partij meer.

Nienke was in een veel te zware pool ingedeeld en hier gaan we ook bezwaar tegen aan tekenen. En op het volgende toernooi moet je wat minder lief zijn voor je tegenstanders want dan grijp je er zeker een.

Thomas deed goed zijn best en luisterde goed naar me. Hij had het moeilijk maar ik vond dat hij lekker bezig was.

Robert had even wat coaching nodig want hij zat in een pool van 3 en dan moet je 2 x tegen dezelfde. Na de coaching ging hij een stuk beter judoën en zeker tegen die jongen Reshja.

Van Tristan heb ik helaas maar een partij gezien. Dit kwam omdat hij naar een andere mat werd overgeplaatst en ik dat niet wist (volgende keer even melden). Van wat ik gezien heb deed je goed je best. Als je weer op de wedstrijdtraining komt wordt je nog beter.

Lees verder op pagina 5



Vervolg van pagina 4...

Bram was lekker bezig worpje hier, houtgreep daar, jammer dat je bij die ene partij struikelde en in een houtgreep terecht kwam. Voor jou hetzelfde advies als voor Tristan als je weer op de wedstrijdtraining komt wordt je nog beter. Voor Wouter was het de eerste keer dat hij meedeed maar hij wist zich heel goed te weren. Wouter, als je zo door gaat en lekker 2 x in de week blijft trainen dan zie ik je nog wel verder komen.

Gijs ging lekker, hij was onverschrokken en voor niemand bang. Dat is en heel goede karakter eigenschap. Als je zo door gaat dan ga je zeker je broer voorbij. Ga zo door man!

Dame en heren ik ben heel tevreden met de vorderingen die ik bij jullie zie na een jaar trainen

Meester Eric van Leeuwen (Trainer/Coach)

4 seizoenen toernooi Zomer 4 september 2011

En daar stond ik dan op het 4 seizoenen toernooi met al mijn judoka's ! Wel 1. heel jammer want het was een leuk toernooi. de judomatten lagen buiten en er waren demo's en live muziek . Maar goed er was maar 1 judoka en dat was Jorich. Dat neemt niet weg dat het daarom minder leuk was of dat de prestatie minder was. Hij kwam zag en overwon, hij heeft al zijn wedstrijden gewonnen met overtuiging. Ik hoefde maar een half woord te zeggen en hij deed het. Dat heeft dus super goed voor hem uit gepakt.
Jorich! super man! Zo zie ik het graag.

Meester Eric van Leeuwen (Trainer/Coach)

☞ Tegeltjestoernooi

Groep 2 (Geboortjaar: 2002 en 2003)

In deze groep waren 7 judoka's van Shi-Han aanwezig. Jasper Waaijer verloor jammer genoeg alle partijen, maar kreeg voor zijn goede judo wel bonus punten en kwam uit op 10 punten. Huseyin en Hasan Kuivenhove zaten in dezelfde poule. Ze moesten twee keer tegen elkaar en hebben allebei een keer gewonnen. Huseyin behaalde 18 punten en Hasan 12.

Op de andere mat stonden van Shi-Han Gijs van Toor, Eveline de Groot en Wouter Paardekooper in een dubbelpoule. Zij hebben alle drie gevochten als leeuwen wat ze alle drie een tegeltje opleverde. Gijs haalde 10 punten, Eveline 18 en Wouter na vier keer ippon 28 punten.



Ook Danny van Leeuwen was aanwezig en ook hij mocht na 18 punten een tegeltje uitzoeken (maar was te snel voor de fotograaf).



Verslag Eveline de Groot:

Ik vond het heel leuk en ik heb 2 wedstrijden gewonnen en 2 wedstrijden verloren.

Ik heb ook een tegeltje van uki otoshi gewonnen. Tot de volgende keer op de mat.

Eveline.

Lees verder op pagina 7

Vervolg van pagina 6...

Groep 3 (geboortjaar: 2000 en 2001 en vanaf 16 oktober ook de 12, 13 en 14 jarigen)

Laurens de Groot en Mart Braam haalden allebei 13 punten. Voor Laurens was dit voldoende voor een tegeltje. Lucas Veenema scoorde in zijn poule 16 punten en haalde ook een Tegeltje.



Thomas Koopman, Robert Bolk en Bram van Toor judoden in een dubbel poule. Thomas haalde 26 punten, Robert 18 en Bram haalde met 19 punten een tegeltje.

Verslag Laurens de Groot:



Ik vond het heel leuk ik heb 3 wedstrijden verloren en 1 gewonnen.

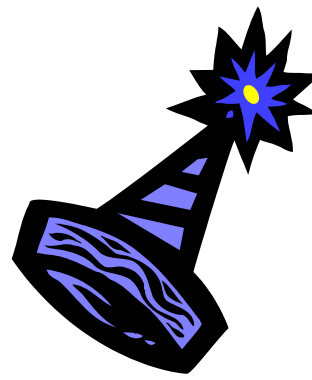
Er zaten veel best moeilijken in mijn pool. Twee groenen en een gele en een oranje bander.

Ik heb van de oranje bander gewonnen met een ippon.

En ik heb een tegeltje gewonnen de Ko-soto-gake.

Tot de volgende keer op de mat.

Laurens.



Colofon:

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
06-15160082
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhindert?
Meld je dan even af:

tc-leden@shi-han.nl, of:

via de trainer

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

06 november	Sara Gluschitz
07 november	Alex Alrobayi
07 november	Milena Nelck
11 november	Jair Kluivert
11 november	Casper Turk
13 november	Boas van der Ven
16 november	Vincent Hellendoorn
16 november	Bram van Toor
22 november	Tom Levelt
25 november	Hassan Kuivenhoven
01 december	Nicole Euwals
01 december	Hüseyin Kuivenhoven
03 december	Lucas Plaisier
21 december	Gert-Jan Fictorie
27 december	Rens Rosbenders
31 december	Oumaima El Hodifi
31 december	James Landman
31 december	Matthijs Winnink