



Nieuwsbrief

Jaargang 7, nummer 29 — Leidschendam, 6 juni.

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Judoka van het jaar
- ⇒ Van de Penningmeester
- ⇒ Wachtlijst
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Tegeltjestoernooi
- ⇒ Lu-Gia Jen toernooi
- ⇒ Instaptoernooi
- ⇒ Vrijdagavond competitie
- ⇒ Clubkampioenschappen

Voor de agenda

13 juni
Pinksteren (geen les)

17 t/m 19 juni
Judokamp

17 juni
Kamp (geen les)

24 juni
Laatste judoles

22 augustus
Start nieuw seizoen

Van de voorzitter

Dat was al weer bijna het jubileum seizoen

Shi-Han bestond dit seizoen 35-jaar. We hebben dit op een bij Shi-Han passende ingetogen wijze gevierd. Zo hebben we een uiterst geslaagde bowling middag georganiseerd en ook bij de clubkampioenschappen is aan het et jubileum aandacht besteed.

De heer 'Mees' Verhagen werd in het zonnetje gezet door wethouder Rensen. De wethouder is een aanzienlijk gedeelte van de kampioenschappen kunnen meemaken en was aangenaam verrast door de goede organisatie zo liet hij weten.

Ook meende het bestuur dat een gebaar in de richting de heer van der Mast gemaakt moest worden door hem te benoemen tot "lid van verdienste van Shi-Han". Sinds de oprichting van Shi-Han is Albert van der Mast niet meer weg te denken als scheidsrechter bij onze clubkampioenschappen en onze andere toernooien. We hebben ook aandacht besteed aan het bondridderschap van mevrouw La Vos, dat ze heeft gekregen vanwege het vele werk dat zij voor de Judo Bond Nederland heeft verricht. En of dit alles nog niet genoeg was slaagde een week voor de clubkampioenschappen oud Shi-Han lid Lenneke Ijzendoorn voor haar examen en is zij sindsdien ook scheidsrechter op Nationaal niveau (herkenbaar aan de oranje badge).

Verheugend maar tegelijkertijd ook zorgen barend is het feit dat we dit jaar een langere wachtlijst voor nieuwe jeugdleden hadden dan in het verleden. We hebben zelfs op een gegeven moment moeten besluiten om geen mensen meer op de wachtlijst te zetten omdat die gewoon te lang werd. Shi-Han heeft duidelijk kansen om te groeien, maar hoe we die groei mogelijk kunnen maken zonder het karakter van Shi-Han aan te passen is een punt waar het bestuur zich over buigt.

Kortom terugkijkend is het een goed jubileum seizoen geweest. Maar het grote "niet judo" evenement -het Zomerkamp- moet nog komen op het moment dat ik dit stukje schrijf. Op een voor ons nieuwe locatie zullen we op 17, 18 en 19 juni weer een daverend kamp organiseren.

Vervolg van pagina 1...

Maar goed nog enkele weken en de zomervakantie is weer daar. Als bestuur wensen wij iedereen een goede vakantie toe en hopen dat een ieder daarna uitgerust en in goede gezondheid weer aan het nieuwe **(36^e!!)** seizoen van Shi-Han kan beginnen.

Jos Winnink (Voorzitter)

PS. Dit was een van de laatste stukjes van mij als voorzitter. Zoals al eerder aangekondigd zal ik op de komende Algemene Vergadering aftreden als voorzitter en niet herkiesbaar zijn. Mocht u zittend voor de tent of caravan; op een terras of op het strand bedenken dat een als vrijwilliger bij Shi-Han of misschien zelfs wel een bestuursfunctie iets voor u is: "*Schroom dan niet en neem contact op*".

Naast mensen voor het bestuur zoeken we ook mensen om de website van Shi-Han te beheren en verder te ontwikkelen.

Judoka van het jaar

Judoka van het jaar is dit jaar **Daan 't Hart** geworden! Normaal gesproken wordt deze prijs uitgereikt op de clubkampioenschappen. Maar toen was Daan helaas verhinderd. Dus vond de uitreiking plaats op maandag 16 mei tijdens zijn judoles. Anita LaVos reikte de prijs uit. Daan van harte gefeliciteerd!

Liesbeth Teunissen





Belangrijk om te weten over korting in het nieuw seizoen:

Hoe Shi-Han precies moet omgaan met de nieuwe Ooievaarspas en het verlenen van korting weten wij ook nog niet.

Daarover vindt nog overleg plaats met de gemeente Den Haag

In de contributiebrief, die direct na de zomervakantie wordt uitgereikt, hopen wij meer duidelijkheid te kunnen geven.

Ooievaarspas? Nieuwe pas per 1 juli 2011!

Pashouders hebben informatie van de gemeente ontvangen over de geldigheid van de oude pas en het verkrijgen van de nieuwe pas. Shi-Han dient strikter om te gaan met controle van de pas.

Oude pas

Zoals bij de meeste pashouders al een tijdje bekend is de 'oude' pas van 2010 ook geldig in 2011, tot 1 juli.

Dit is echter een tijdelijke maatregel door de invoering van nieuwe passen en geautomatiseerde systemen.

Nieuwe pas

Om ook in het nieuwe seizoen bij Shi-Han korting te ontvangen **moet** je een kopie/scan van de nieuwe pas:

- sturen per email naar penningmeester@shi-han.nl of eventueel
- inleveren bij de leraar

De gemeente is strikt in het aan Shi-Han vergoeden van de korting. Ook wij moeten dus streng zijn: Geen kopie betekent geen korting.

Met vragen kun je terecht bij onze penningmeester André Nieuwenhout, via penningmeester@shi-han.nl, ons algemene telefoonnummer of via de judoleraar.

André Nieuwenhout (Penningmeester)





💰 Ooievaarspas. Geld terug gehad?

Korting contributie

Voorheen leverde de Ooievaarspas een korting op van de helft van de contributie. Sinds de 2^e helft 2008 is echter een korting van de volledige contributie mogelijk. Je moest als pashouder dan wel Shi-Han als enige of belangrijkste sportactiviteit hebben aangegeven bij de Ooievaarspas. Omdat de gemeente geen helderheid kon verschaffen over wie wel en wie geen recht had op 100% korting heeft Shi-Han de 50% korting verleend. Dit met de gedachte dat te veel betaalde contributie altijd terugbetaald kan worden aan de pashouders.

Verleende korting terugbetaald

Alle Shi-Han Ooievaarspashouders van de seizoenen 2008-2009 en 2009-2010 hebben inmiddels hun volledige korting retour ontvangen. Voor het seizoen 2010-2011 zal deze betaling vermoedelijk in of kort na de zomervakantie plaatsvinden.

André Nieuwenhout (Peningmeester)

📢 Wachtlijst Judo voor leden tot en met 10 jaar tijdelijk gesloten

Shi-Han hanteert al enige tijd een wachtlijst bij Judo voor kinderen tot en met 10 jaar. Dat er veel belangstelling is om bij Shi-Han te judoën stellen wij zeer op prijs. De wachtlijst is inmiddels zodanig lang dat het bestuur op 14 april 2011 heeft moeten besluiten om voorlopig geen nieuwe aspirant leden op de wachtlijst te plaatsen. Als we weer nieuwe leden kunnen accepteren zullen we dat in een nieuwsbericht aankondigen en ook op deze plaats op de website

Jos Winnink (Voorzitter)



Wedstrijdagenda:

geen

🗨️ Tegeltjes toernooi 3 april en 22 mei

Een mooie lentedag had ons allemaal weer doen afreizen naar het Tegeltjestoernooi in Voorburg. Geen massale bezetting zoals wij dit jaar wel eens eerder gehad hebben, maar met 9 deelnemers waaronder ook Oumaima die voor de eerste keer meedeed was het toch een leuke middag. Voor Shi-Han was het een goede dag, er werd namelijk door iedereen goed gevochten en de nodige punten binnengehaald. Uiteraard waren er een aantal die niet helemaal op gewicht goed konden worden ingedeeld, zij hadden het extra zwaar maar verdienen ook extra respect voor hun inzet, Laurens en Yousaf, volgende keer beter.

Tegeltjes toernooi 22 mei

Het was een stormachtige zondag, buiten waaide het stevig. Binnen spetterde het, maar dat was geen regen, maar de mooie worpen van onze delegatie judoka's die ook deze zondag nog naar Voorburg waren gekomen voor het Tegeltjestoernooi. Het was na de vrijdagavondcompetitie en het instaptoernooi al het derde toernooi dit weekend en daarom was de selectie iets aan de kleine kant. Toch 6 judoka's aanwezig die vol overgave hebben gejudood en vooral ook goed luisterden naar de coaching tijdens en tussen de wedstrijden door.

Totaaloverzicht van het Tegeltjesjaar 2011

Wouter: 67 punten
Eveline: 67 punten*
Jasper: 55 punten
Danny: 53 punten
Laurens: 47 punten*
Oumaima: 44 punten*
Gijs: 44 punten
Roel: 39 punten
Alex: 36 punten
Martijn: 33 punten*
Tycho: 32 punten
Menno: 19 punten
Lucas: 14 punten
Yousaf: 12 punten
Jesper: 10 punten
Jeremy: 10 punten
Liam: 10 punten

() Deze judoka's hebben ook een tegeltje gewonnen door de bij elkaar gespaarde punten.*

De volgende keer is pas na de zomer, in september gaan we weer verder met het sparen van tegeltjes voor de badkamer.

Meester Matthijs Winnink (Trainer/Coach)



Lu gia yen 10 april 2011

Het seizoen lente is ingeluid met het Lu Gia Yen 4 seizoenen toernooi. Jorich en Nynke gaven Shi-Han kleur op deze stralende dag. Jorich was het eerste aan de beurt en zat in een poule van 6 judoka's. het was een gemengde samenstelling waar hij goed judo liet zien. De partijen verliepen vlot. Drie keer ippon, een keer waza ari waren de scores van de gewonnen wedstrijden. Slechts een partij ging verloren. En dat heeft alles te maken met Jorich. Een tegenslag in de wedstrijd was van invloed op zijn judo. Mentaal is er dan ook nog wat te verbeteren en zal dit door ervaring vanzelf goed komen. Jorich is met goed judo uiteindelijk kampioen geworden. Er was nog wel wat uitleg voor nodig aan de jurytafel.

In het tweede dagdeel was het de beurt aan Nynke. Voor het eerst nam zij deel aan het Lu Gia Yen toernooi en werd direct voor de (wedstrijd)leeuwen gegooid. In een te zware mannen poule moest ze het opnemen tegen judoka's die al over de nodige ervaring beschikken. Desondanks vocht Nynke voor wat ze waard was wat resulteerde in mooie judopartijen. Ze heeft 3 wedstrijden verloren en een wedstrijd gelijkgespeeld. Niemand kreeg iets van Nynke cadeau! Klasse!

Het was een zonovergoten dag, waarbij je met deze twee judoka's graag binnen staat!

Ivo Zweekhorst (Trainer/Coach)

Instap toernooi Datum: 21 mei

Door een stomme fout van mij had ik een afspraak staan op het moment dat ik Thomas moest coachen. Terwijl ik in Stompwijk les stond te geven knalde Thomas zijn tegenstanders van de mat en verdiende daarmee zijn bruine embleem van het instaptoernooi. Dit betekent dat je bij het laatste hoofdstuk bent aangekomen van het instaptoernooi: het gevecht om het zwarte embleem. Dit gaat je makkelijk lukken!

Na mijn laatste les meteen in de auto door naar Overbosch waar Niels zat te wachten op zijn eerste partij. Hij zat ingedeeld in de categorie STERK! Maar Niels werkte hard en ook al was het resultaat niet meteen winnen, hij liet wel zien dat hij er hard voor knokte. Ook al waren de tegenstanders een stuk groter en sterker, hij was toch een moeilijke tegenstander. We weten waar we aan moeten werken Niels. Goed gedaan heren.

Meester Bob Bakhuys (Trainer/Coach)



Thomas Koopman was de enige Shi-hanner van het eerste dagdeel. Het vorige dagdeel liep niet uit (omdat dit het eerste dagdeel is) dus de wedstrijden konden snel beginnen. Maar eerst was er 1 minuut stilte voor een overleden oud-scheidsrechter.

De eerste wedstrijd van Thomas was ook gelijk de beste. Hij won deze met ippon door middel van een houdgreep. Er was een hele korte rust en toen begon de tweede wedstrijd. De tweede wedstrijd ging iets minder goed maar hij won deze toch met een yuko van zijn klasgenoot (maar die zit dan ook niet op Shi-han). Daarna had Thomas even wat langer rust. De derde wedstrijd ging beter dan de tweede want die eindigde met een waza-ari in het voordeel van Thomas. Bij de vierde zakte hij helaas even in en verloor met een ippon. Maar drie uit vier is al met al best een goed resultaat. Thomas haalde een bruin embleem (de de 5^e van de 6 emblemen).

Alieke Koopman

🗨️ Vrijdagavondcompetitie 20 mei 2011

Vrijdag 20 mei was het weer zover. La Grande Finale van de vrijdagavondcompetitie, die deze keer gehouden werd in Stompwijk. Met zo'n 26 judoka's van Stompwijk'92, Budoclub Voorburg en Shi-Han werd er gestreden om de punten. De punten die behaald zijn op de vier avonden worden bij de laatste competitie opgeteld. Het totaal aantal punten en de aanwezigheid bepalen uiteindelijk de score. De judoka's konden – al naar gelang hun resultaat- op het eind leuke cadeautjes uit zoeken. Het was weer een leuk toernooi, dat op het eind werd afgesloten met wat lekkers en drinken. Hopelijk tot volgend jaar op een van onze competitie avonden!

Ivo Zweekhorst, Liesbeth Teunissen

Clubkampioenschappen Shi-Han en Stompwijk'92

Op zondag 17 april 2011 werden de jaarlijkse clubkampioenschappen van judovereniging Shi-Han samen met judovereniging Stompwijk92 gehouden in sporthal de Fluit te Leidschendam.

Deze clubkampioenschappen stonden in het teken van het 35 jarig bestaan van Shi-Han dat dit jaar gevierd wordt met extra evenementen.

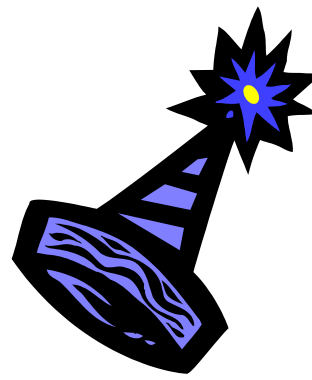
De oprichter van Shi-Han, de heer Koos Verhagen (de meeste leerlingen kennen hem als "de Mees") werd door wethouder Gregor Rensen namens de vereniging in het zonnetje gezet door hem een ere plaquette te overhandigen.



Wethouder Rensen heeft met het roepen van "Hajime" de eerste wedstrijd geopend. Als dank voor zijn optreden ontving de wethouder een herinneringsmedaille van Shi-Han.

De uitslagen van de wedstrijd evenals de foto's zijn terug te vinden op de website van Shi-Han, <http://www.shi-han.nl/>

Jan-Harm Bakuys (secretaris)



Colofon:

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
(070) 320 43 81
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhindert?
Meld je dan even af:

tc-leden@shi-han.nl, of:

via de trainer

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

02 juni	Paul Schrever
12 juni	Bart Pronk
15 juni	Sam Mellor
15 juni	Rayan Moukhal
15 juni	Benjamin Tetteroo
17 juni	Martijn Zaat
23 juni	André Nieuwenhout
29 juni	Andrei Pascanean
01 juli	Ray Doerga
04 juli	Toby Hollen
05 juli	Ruud Pronk
06 juli	Thomas Koopman
09 juli	Wouter Paardekooper
13 juli	Lucas Veenema
15 juli	Marco van Katwijk
19 juli	Marton Tuskes
19 juli	Wouter Zaat
21 juli	Meester Bob
30 juli	Kevin Vink
31 juli	Wessel Hoekstra
01 augustus	Tycho Haegens
03 augustus	Ronald van Schie
05 augustus	Kayleigh Janson
07 augustus	Tadeu Pestana Ferreira
08 augustus	Bastian van der Kerkhoff
09 augustus	Matthias Piehler
10 augustus	Josh Doerga
11 augustus	Jaouad el Ajjar
12 augustus	Floyd Remmerswaal
15 augustus	Jordan Fredriksz
17 augustus	Tim Wiewel
25 augustus	Astrid Hellendoorn
26 augustus	Niels Boender
27 augustus	Samim Daud
27 augustus	Jesper Kuijlaars