



Nieuwsbrief

Jaargang 5, nummer 18 — Leidschendam, 29 juni 2009.

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Van de penningmeester
- ⇒ Judokamp
- ⇒ Stunten met Kids
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Instaptoernooi 17 mei
- ⇒ Vrijdagavond-competitie 12 juni
- ⇒ Tegeltjestoernooi 24 mei

Voor de agenda

Vakantie
4 juli t/m 30 augustus

Van de voorzitter

Dat was weer een seizoen

Het seizoen 2008/2009 hebben we bij het verschijnen van deze nieuwsbrief bijna achter ons gelaten. Wat viel me dan op dit seizoen? Natuurlijk de clubkampioenschappen die door de inzet van allen, maar bovenal de deelnemers, zeer geslaagd waren. De onverwacht grote deelname maakte op het laatste moment nog wijzigingen nodig. Zo gingen we van drie naar vier matten. Zoiets betekent weer extra medewerkers een extra scheidsrechter e.d. Toch konden we niet voorkomen dat we wat meer tijd nodig hadden voor het toernooi dan we gepland hadden. Volgend seizoen proberen we het nog beter te doen. De clubkampioenschappen moeten vooral een feest zijn.

Onverwacht is de groei in het aantal leden en dan vooral van de jongere leden (6 – 7 jaar). Groei was er zowel bij Judo als bij Aikibudo. Bij Judo was de animo zo groot dat we al aan het eind van 2008 genoodzaakt waren om een wachtlijst in te voeren. Met kunst en vliegwerk konden we het aardig bolwerken, maar uiteindelijk hebben we de wachtlijst niet volledig kunnen wegwerken. Met name de eerste uren waren vol. Ook opvallend is de animo voor de vrijdagavond. Jarenlang waren de uren op de vrijdag een beetje de stiefkindjes van de vereniging. Nu is er zoveel animo voor deze dag dat we ons uiterste best doen om in ieder geval op de vrijdag meer uren te maken. We hebben hierbij te maken met twee zaken en wel de beschikbaarheid van de zaal en de beschikbaarheid van leraren. Ik verwacht dat we met passen en meten wat extra ruimte, voor met name de jongste judoka's, kunnen creëren.

De continuïteit van de vereniging proberen we te waarborgen door vanuit onze eigen gelederen judoleraren op te leiden. Judoleraren heb je tegenwoordig in vijf categorieën, waarbij leraren op het hoogste niveau (5) andere leraren mogen opleiden. Bob Bakhuys is geslaagd voor zijn examen judoleraar niveau 2. Proficiat. Het komend seizoen zal hij proberen (en ik heb daar alle vertrouwen in) om zich op te werken tot judoleraar niveau 3. Erik van Leeuwen is bezig om judoleraar niveau 4 te worden en de bedoeling is dat hij dit het komend jaar afrondt. Ook Jelt Verberne zal beginnen aan een opleiding tot judoleraar niveau 1. Kortom nieuwe goed gekwalificeerde leraren zijn onderweg. Daarnaast zal met ingang van het komende seizoen Paul de Witt op de dinsdagavond weer het uur voor de senioren gaan verzorgen.

Een nieuwe of betere accommodatie is nog niet in zicht. De gemeenteraad zal zich deze zomer uitspreken over de nota Binnensport. We blijven werken aan een betere (ruimer, meer uren) accommodatie.

Lees verder op pagina 2



Vervolg van pagina 1...

Na het geslaagde zomerkamp, de prima examens sluiten we begin juli voor enkele weken de deuren. Hopelijk hebben we allemaal een prima vakantie, zodat we uitgerust en ontspannen aan het nieuwe seizoen kunnen beginnen.

Het seizoen begint wat mij betreft op 26 t/m 30 augustus a.s. met de Wereldkampioenschappen Judo in Rotterdam (www.judo2009.com). Eigenlijk een *must* voor elke judoka om op één van deze dagen even naar Ahoy te gaan om de wereldtop aan het werk te zien.

Een prettige vakantie en tot in het volgend seizoen.

Jos Winnink (Voorzitter)

O ja, denkt u zittend voor de tent of caravan of op een terras of op het strand eens na of u niet nodig een rol als vrijwilliger bij Shi-Han op zich moet nemen of misschien zelfs wel een bestuursfunctie. Deze laatste functies zijn schaars en komen slechts zelden beschikbaar. Dit jaar komen de functies van secretaris en die van coördinator niet-judo activiteiten vacant.

💧 Van de penningmeester

Vragen over contributie, betalingen en korting Ooievaarspas? Niet mee wachten!

De ervaring leert dat vragen die met geld te maken hebben tot het laatst bewaard worden. Vaak is al een of meerdere malen een betalingsherinnering ontvangen en blijkt pas tijdens een telefoontje van de penningmeester dat het openstaande bedrag onjuist is, een gespreide betaling is gewenst of dat er recht is op een korting wegens een Ooievaarspas. Wij denken graag mee. Een probleem of onduidelijkheid kan echter pas worden opgelost als wij deze te horen krijgen. Wacht dus niet, stel je vraag zo snel mogelijk!

Vakantie en contributie

De zomervakantie loopt dit jaar van 3 juli t/m 30 augustus en dat betekent dat Shi-Han de deuren ook even zal sluiten. De laatste judoles valt dit jaar op **vrijdag 3 juli**, we zien je graag weer op de mat vanaf **maandag 31 augustus**.

Lees verder op pagina 3



Vervolg van pagina 2...

Belangrijk om te weten:

Shi-Han stuurt geen nota's en geen acceptgiro's: zo houden wij de kosten laag.

Voor het vijfde jaar op rij hebben wij de contributie niet verhoogd.

Betaal zelf op tijd: bespaar de vereniging onnodige kosten.

Contributie 2009-2010

Voor het seizoen 2009-2010 gelden de volgende (ongewijzigde) jaartarieven:

- Voor leden tot 10 jaar € 135,00
- Voor leden tot 18 jaar € 145,00
- Voor senioren (vanaf 18 jaar) € 170,00

De peildatum voor de leeftijd is 1 augustus voorafgaande aan het seizoen. Voorbeeld: een judoka die op 7 augustus 2009 tien jaar wordt, valt in de laagste contributiecategorie. Opzeggingen moeten voor 1 juli aan ons zijn doorgegeven. Dit kan uitsluitend schriftelijk via post of e-mail.

Graag het bedrag voor 1 oktober 2009 overmaken op giro 4498444 t.n.v. Shi-Han te Leidschendam, o.v.v. "Contributie 2009-2010", de naam van de judoka en je postcode-/huisnummercombinatie.

Mocht het in één keer voldoen van de contributie op bezwaren stuiten, dan valt er altijd wat te regelen. Met vragen over de contributie of de betaling kun je terecht bij onze penningmeester, via penningmeester@shi-han.nl, ons algemene telefoonnummer of via de judoleraar.

André Nieuwenhout (Penningmeester)

Stunten met kids

In plaats van de judoles van Meester Eric en Meester Bob werd op vrijdag 2 juni een speciale les in valtechniek gegeven. Alle kinderen mochten een vriendje, vriendinnetje, broer(tje), zus(je) meenemen en moesten gemakkelijke kleren aan. Ik was door mijn broertje Wouter gevraagd om mee te gaan

Eerst werd er een warming-up gedaan met tijgeren en Belgisch billen vegen (wil je weten wat dat is dan moet je het maar eens aan Meester Eric of Meester Bob vragen). Hierna gingen we net doen of achter de psp, Wii of gameboy zaten en gingen racen. Dit was om te gaan leren omvallen zonder de computer te beschadigen. Dit is dus je hoofd.

Hierna gingen we zijwaarts naar een grote mat lopen en dan moest je je laten vallen op je zij en doorrollen. Dit alles zonder de computer op de grond te laten komen. Tussendoor deden we nog allerlei spelletjes die alles te maken hadden met het vallen op een goede manier en goed af te slaan.

Als laatste gingen we nog over een grote bal waar we overheen moesten liggen en dan hielp een van de meesters ons om hier op een goede manier overheen te rollen.

Meester Eric en Meester Bob bedankt voor deze leuke les.

Martijn Zaat Ps zie de site www.shi-han.nl voor foto's



📣 Shi-Han - Stompwijk '92 Zomerkamp 2009

Mededeling

Verslag van het judokamp komt in de nieuwe nieuwsbrief. Deze zal in het begin van het nieuwe seizoen uitkomen. De foto's van het judokamp kunt u al wel bekijken op de site www.shi-han.nl.

Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)

Wedstrijdagenda

In verband met de vakantie is er geen agenda

🗨 Instaptoernooi 17 mei 2009

Verzameld in een dagdeel trokken Owen, Tristan, Niels en Thomas ten strijde. Bram moest helaas afhaken omdat een blessure hem parten speelde. Sterkte Bram en wij hopen je weer snel op de wedstrijdmat te mogen begroeten.

Owen stond ingedeeld op het centre court. Hij draaide zijn 3 partijen met overtuiging en inzet. Zette goede worpen in en was overtuigd van eigen kunnen. Een beetje mazzel ligt tussen winnen en verliezen en dat bracht hem uiteindelijk op 1 gewonnen en 2 verloren wedstrijden. Owen houdt dit vast.

Niels en Tristan – samen op mat 4 – hebben de meeste wedstrijden gedraaid. Niels zat in een zware poule met ervaren wedstrijdjudoka's. Toch wist hij zich goed te weren en voerde de opdrachten als gevraagd uit. Helaas 4 verloren partijen maar wel een embleem. Gefeliciteerd.

Tristan lacht bijna altijd. Ook in de wedstrijd! Zijn enthousiasme is dan ook iets op trots te zijn. Met een betere concentratie zijn de partijen minder spannend voor de coach! Met 3 gewonnen en 1 verloren wedstrijden als resultaat was het een heel goed toernooi met als prijs het eerste embleem.

Ondanks de schrik van de eerste wedstrijd bleef Thomas geloven in eigen kunnen. Zijn tegenstanders waren in veel gevallen meer ervaren. Desondanks liet Thomas zich niet uit het veld slaan en overtuigde hij met goed judo. De behaalde resultaten – 2 verloren en 1 gewonnen – gingen niet zonder slag of stoot. Elke wedstrijd was een finale.

Mannen het was een bewogen zondag waar ook de coach de nodige input voor de lessen heeft vergaard. Bedankt voor jullie inzet en enthousiasme.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)



🗨️ Vrijdagavondcompetitie 12 juni 2009

Op 12 juni was weer de laatste vrijdagavondcompetitie van het seizoen. En dus een groot feest!

Op deze dag, waar ongeveer 23 judoka's aan meededen, werd gestreden om de laatste wedstrijd punten. Met deze punten konden de judoka's na afloop leuke cadeautjes uitzoeken.

Maar dan moest er wel nog gewonnen worden. En winnen, dat hebben de meeste judoka's wel gedaan. De deelnemers lieten zich van hun goede kant zien.

Al om al een geslaagd feest met na afloop nog wat drinken en wat lekkers. Op de site kunt u de foto's van deze vrijdagavondcompetitie bekijken.

Bij deze willen we de vrijwilligers bedanken voor hun hulp, want zonder jullie was het niet zo'n geslaagd feest geworden.

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)
Liesbeth Teunissen (Wedstrijdsecretaris)

🗨️ Tegeltjestoernooi 24 mei

Verslag Tegeltjestoernooi bij BUDO club Voorburg zondag 24 mei 2009

Op deze mooie zondag waren in groep 1 aanwezig:

- Gijs
- Wouter
- Jeremy

En in groep 3:

- Niels
- Martijn
- Sam
- Owen
- Robert

In beide groepen werd goed gejudood. Beide groepen hadden sterke tegenstanders. De Shi-Han judoka's lieten alleen maar mooie technieken zien en waren erg strijdlustig.

Gijs en Owen hadden voldoende punten en ontvingen het volgende tegeltje.

De andere judoka's kregen ook punten die meetellen voor een volgend tegeltje.

Iedereen bedankt voor jullie inzet op de warme zondag

Coach Jordan



Colofon

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
(070) 320 43 81
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhinderd?
Meld je dan even af:

info@shi-han.nl, of:

06 306 431 78
(alleen bereikbaar tijdens
lesuren)

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

01 juli	Ray Doerga
04 juli	Toby Hollen
05 juli	Ruud Pronk
06 juli	Thomas Koopman
09 juli	Wouter Paardekooper
15 juli	Niels Bauman
19 juli	Wouter Zaat
21 juli	Bob Bakhuys
28 juli	Koen Stigter
30 juli	Kevin Vink
31 juli	Wessel Hoekstra
03 augustus	Sam Sosef
03 augustus	Ronald van Schie
07 augustus	Tadeu Pestana Ferreira
08 augustus	Bastian van der Kerckhoff
09 augustus	Lasse Feijen
10 augustus	Josh Doerga
11 augustus	Jaouad el Ajjar
12 augustus	Floyd Remmerswaal
15 augustus	Jordan Fredriksz
17 augustus	Karim Abbassi
26 augustus	Niels Boender
27 augustus	Samim Daud
30 augustus	Maarten Lammers