



Nieuwsbrief

Jaargang 5, nummer 17 — Leidschendam, 11 mei 2009.

In dit nummer:

- ⇒ Van de voorzitter
- ⇒ Van de penningmeester
- ⇒ Judokamp
- ⇒ Cursusdag te Gouda
- ⇒ Budospeldag
- ⇒ Verjaardagen

Wedstrijdverslagen:

- ⇒ Vrijdagavond-competitie
- ⇒ Tegeltjestoernooi namens coach
- ⇒ Tegeltjestoernooi namens judoka
- ⇒ Clubkampioenschappen
- ⇒ Examen dag Bob Bakhuis

Voor de agenda

21, 22 mei
Hemelvaart (geen judo)

1 juni
Pinksteren (geen judo)

19, 20 en 21 juni
Judokamp

Van de voorzitter

Hoe nu verder?

Ik kan me voorstellen dat deze kop vragen oproept in de trant van 'Wat is er aan de hand?'. Voor een bestuur en zeker voor de voorzitter is dit een vraag die voortdurend naar voren komt. De concrete aanleiding op dit moment is de nota *Binnensport* van de gemeente Leidschendam-Voorburg, die nu in een concept gereed is om in mei besproken te worden in de commissie Maatschappelijke Activiteiten. Vervolgens zal de nota tot een besluit moeten leiden in de gemeenteraad.

Ter voorbereiding hebben een aantal budo-sport verenigingen in Leidschendam-Voorburg, waaronder Shi-Han, een visiedocument geschreven met als titel '*KLEIN JAPAN IN LEIDSCHENDAM-VOORBURG - Een gezamenlijke visie van de Budo-sportverenigingen*'. Zonder ons als cluster budo-sport op een voetstuk te willen plaatsen durf ik te stellen dat dit visiedocument één van de beste, zo niet het beste, voorbereidende documenten van de verschillende sporten is. Als zo'n document eenmaal klaar is denk je "*Nu nog even opnemen in de beleidsnota van de gemeente, wat prioriteiten aangeven en dan komt het vanzelf goed*". Zo werkt politieke besluitvorming dus niet.

In het visiedocument (25 pagina's + een financiële toevoeging van 9 pagina's) komt naar voren dat de verenigingen "*mooi*" verspreid zitten over Leidschendam-Voorburg en elkaar daardoor niet in de weg zitten; dat er problemen zijn met de beschikbare locaties (voor Shi-Han – afmetingen van de zaal + het aantal beschikbare uren); dat voor sommige locaties onderhoud en schoonmaak een aandachtspunt zijn en dat de verenigingen bereid zijn om zich zo te organiseren dat er één aanspreekpunt is voor de gemeente als het om budo gaat. Kortom een prachtig document dat goed ontvangen is door de wethouder en de projectgroep. Al het werk leidde in eerste instantie tot minder dan een halve pagina in de nota, met als belangrijkste conclusie dat er met de verschillende budo-sport verenigingen op korte termijn overleg zal worden gevoerd.



Vervolg van pagina 1...

Kortom na ruim één jaar zijn we nog niet veel verder in de realisering van plannen. "En waar liggen nu de wensen van Shi-Han?" hoor ik nu vragen. Allereerst zitten wij als vereniging klem op de huidige locatie. Meer uren/avonden zijn niet beschikbaar (het zaaltje is nagenoeg altijd in gebruik) en de afmetingen zijn niet ideaal. Kortom de wens is om een ruimte te hebben die "vierkanter" is; hoger is; meer en betere douche- en kleedvoorzieningen en op meer momenten beschikbaar is. Een probleem is dat we sinds januari een wachtlijst hebben moeten invoeren, voor met name de jongste groep (6 – 8 jaar). Er is dus potentie om te groeien, maar die kunnen we op dit moment niet realiseren. Verhuizen is in het algemeen geen optie, omdat dat veel -met name de jongste leden- kost. Conclusie is dat we in het overleg met de gemeente onze uiterste best zullen doen om binnen de mogelijkheden onze wensen te realiseren.

We zijn gestart om 'de vrijwilligersorganisatie' binnen de vereniging meer vorm te geven. Deze mensen helpen bij organisatie van evenementen, zoals de clubkampioenschappen en het zomerkamp. Als start is er op woensdag 18 maart jl. een goed bezochte bijeenkomst geweest. Dergelijke bijeenkomsten zijn we van plan enkele keren per jaar te organiseren. Maar om u aan te geven dat u ook wel iets binnen de vereniging wilt doen hoeft u niet zo'n bijeenkomst te wachten. Het melden aan één van de leraren of een bestuurslid volstaat.

Nu de clubkampioenschappen en de voorjaarsexamens (zie verslag volgende nieuwsbrief) weer achter de rug zijn betekent dat we het laatste deel van het seizoen ingaan. Tegoed hebben we nog het zomerkamp. Waar ik u alvast op wil wijzen zijn de Wereldkampioenschappen Judo (www.judo2009.com) die in Rotterdam (Ahoy) zullen worden gehouden van 26 t/m 30 augustus a.s. Niet vaak zijn dergelijke toernooien zo dicht in de buurt.

En 'last but not least', zowel het informatie boekje als het instructieboekje Judo zijn af. Zij vervangen hiermee het legendarische oranje Shi-Han boekje.

Jos Winnink (Voorzitter)



📣 Bestuursfuncties

Bij de **Algemene Vergadering**, die in het najaar zullen worden gehouden, komen twee bestuursfuncties vacant. De wisseling van bestuursfuncties is een gevolg van het schema van aftreden dat we binnen Shi-Han hanteren.

Deze keer gaat het om de functie van *secretaris* en de functie *Coördinator Niet-judo activiteiten*.

De **secretaris** is de informatieve/communicatieve spil van het bestuur, die een groot deel van de in- en externe communicatie voor zijn rekening neemt. Hieronder valt natuurlijk de verslaglegging van vergaderingen, afhandeling van de post (valt bij Shi-Han erg mee, omdat het grootste deel van de post bestaat uit stukken voor de penningmeester) e.d.

De **Coördinator Niet-Judo activiteiten** is degene die eerstverantwoordelijk is voor activiteiten als het judokamp, sinterklaasviering e.d. Ook het organiseren van de vrijwilligersbijeenkomsten hoort tot het taakpakket.

Voor beide functies zijn we op zoek naar kandidaten. Met name zijn we ook op zoek naar *nieuw bloed* (mensen met nieuwe ideeën) om de Shi-Han nieuwe impulsen te geven. Vanuit het standpunt van verenigingsdemocratie zou het bestuur graag meerdere kandidaten aan de Algemene Vergadering willen voorleggen. Kortom schroom dus niet om je aan te melden.

De precieze invulling van taken is in het algemeen in onderling overleg binnen het bestuur, binnen grenzen, flexibel te regelen.

Voel je je aangesproken en wil je meer informatie of jezelf kandidaatstellen? Neem gerust contact op met ondergetekende of een van de overige bestuursleden. Zie voor de contactgegevens de Colofon van deze nieuwsbrief of kijk op shi-han.nl.

Jos Winnink (Voorzitter)



🗨️ Ooievaarspas 2009? Pashouders opgelet!

Jaarlijks moet de penningmeester het Ooievaarspasnummer ontvangen. Als het nummer niet bekend is bij Shi-Han vervalt de verleende Ooievaarspaskorting voor dat jaar. Van veel pashouders uit 2008 zijn de nieuwe (2009) gegevens nog niet bekend bij Shi-Han.

Moet je jouw Ooievaarspasnummer nog doorgegeven aan de penningmeester? Dan verzoek ik je dat **voor 8 mei 2009** te doen. Dit in verband met de eventuele halfjaarlijkse afrekening van Shi-Han met de gemeente Den Haag. De gegevens van je Ooievaarspas kan je doorgeven door:

1. het versturen van een scan/foto van de Ooievaarspas per email naar: penningmeester@shi-han.nl;
2. het afgeven van een kopie van de Ooievaarspas aan de judoleraar;
3. het per post versturen van een kopie van de Ooievaarspas naar: Shi-Han, T.a.v. penningmeester, postbus 106, 2260 AC, Leidschendam.

André Nieuwenhout (Penningmeester)

📣 Shi-Han - Stompwijk '92 Zomerkamp 2009

Ook dit jaar gaan we samen met de kinderen van Stompwijk '92 op Zomerkamp. Het belooft een schitterend weekend te worden met leuke sport en spelactiviteiten, gezelligheid en natuurlijk lekker spannend twee nachtjes niet thuis slapen. Twee nachtjes? Jazeker, twee nachtjes. Dit jaar gaan we een dagje langer op kamp. Alle belangrijke informatie staat in de brief die je pas van de judoleraar hebt gekregen. Lever hem zo snel mogelijk in, zorg dat je dit niet mist.

Belangrijke info:

Start: Vrijdag 19 juni, 19:00 uur.

Einde: Zondag 21 juni, +/- 1300

Waar?

Stompwijk '92
Klaverblad 13
2266 JK Stompwijk
071-5801117

Hopelijk zien we jullie allemaal dit super weekend!

Matthijs Winnink (secretaris)



🗨️ Cursusdag 2009

Op zondag 15 februari was er een cursusdag in Gouda. Er zouden 3 meesters lesgeven waaronder onze goede vriend Bob Bakhuys. Elke meester nam 4 kinderen mee (voor Shi-Han: Owen van Hooijdonk, Thomas Koopman, Bram van Toor en ikzelf) waardoor er gezellig 12 kinderen waren.

Ik werd samen met Thomas opgehaald door Bob bij Shi-Han en we reden naar Gouda. Owen en Bram reden met de moeder van Owen mee. Na het omkleden gingen alle kinderen naar de zaal waar alles nog haarfijn uitgelegd werd. Het groepje van Shi-Han had de hoogste banden, waardoor alle oefeningen niks waren vergeleken met wedstrijd trainingen.

Het was een geslaagde ochtend met een paar leuke SPELLETJES. Hiermee bedoel ik dat er niet veel techniek aan te pas kwam. Bob was met afstand de leukste meester.

Door Niels Boender

🗨️ De Budodag

In sporthal Overbosch was een Budodag op 5 april 2009. Als je de zaal binnen kwam moest je je achternaam zeggen en dan kreeg je een nummertje op je hand. Daarna kon je nog even vrij spelen, en daarna moest je naar de mat met jouw nummer. Als je had gegroet ging je judolessen doen.

Er waren 8 matten op elke mat kreeg je van twee meesters of juffen judoles.

Daarna was er een pauze van iets meer dan drie kwartier.

Daarna was het hetzelfde als de lessen maar dan waren het spelletjes.

Tot slot was er het spel: Ren je rot.

Het was een hele leuke dag en we hebben veel plezier gehad.

Aan het einde kregen we een oorkonde en een prijsje!

Niels en Sandy Bauman



Wedstrijdagenda

- 17 mei
Instaptoernooi Sporthal
Overbosch, Vlaskamp
- 24 mei
Tegeltjestoernooi
- 7 juni
Westland toernooi
- 12 juni
Vrijdagavondcompetitie
- 7 juli
4-seizoenen zomer Lu-
Gia-Jen

🗨️ Vrijdagavondcompetitie 20 maart 2009

De vrijdagavondcompetitie is altijd een gezellige, drukke bezigheid. Veel enthousiaste judoka's die hun punten willen verdienen voor de eindstrijd. Niet alleen de judoka's maar ook de ouders en vrijwilligers zijn bereid hun steentje bij te dragen, en hoe! Ze assisteren met het klaarzetten van de tafels of het bedienen van de scoreborden kortom: een prettig gevoel om zo met elkaar kennis te maken met het wedstrijdjudo en de vereniging SHI-HAN. De 3^e competitie was ook weer goed bezocht. Zowel judoclub Voorburg als Stompwijk'92 waren weer van de partij. Met een competitieve maar vriendschappelijke instelling werden de wedstrijden op de mat getoond. Na de punten te hebben verdeeld werd de dorst gelest met een glas limonade. Kortom een geslaagde avond.

Belangrijk om te weten: de laatste vrijdagavondcompetitie vindt op **12 juni** as plaats bij SHI-HAN daar de sporthal in Stompwijk niet beschikbaar is. Het is de laatste vrijdagavondcompetitie en dan worden de prijzen verdeeld. Zorg dat je erbij bent!

Ivo Zweekhorst (Voorzitter Technische Commissie)
Meester Eric van Leeuwen (Trainer)

🗨️ Tegeltjestoernooi 29 maart

Scheidsrechter en penningmeester als coach bij Tegeltjestoernooi? Vanaf 1991 ben ik samen met medejudoka Steven Villerius als judoscheidsrechter actief. Vrij snel al waren we samen een graag geziene gast bij het Tegeltjestoernooi in Voorburg. Jarenlang hebben we daar met plezier op de mat gestaan en ons als scheidsrechter verder ontwikkeld. Wegens drukte werd onze aanwezigheid bij het toernooi helaas minder en is Steven zelfs gestopt als scheidsrechter. Op zondag 29 maart 2009 dacht ik "Kom, laat ik weer eens met wat oude bekenden bijpraten". Zo ben ik die dag rond een uur of drie 's-middags op bezoek gegaan bij het Tegeltjestoernooi. Bij binnenkomst werd ik meteen hartelijk verwelkomd door vaders en moeders van Shi-Hanners die stonden te trappelen om de mat op te gaan. Er was blijkbaar iets misgegaan in de communicatie waardoor er geen coach van Shi-Han aanwezig was. Of ik de laatste groep graag zou willen coachen. Nou kwam ik daar niet om aan het werk te gaan maar toen ik de groep judoka's zag ging het toch kriebelen. Aan de slag dus!

Lees verder op pagina 7



Vervolg van pagina 6...

Het viel niet mee om me in te houden als de scheidsrechter weer eens niet deed wat ik wilde. Maar ja, de scheidsrechter heeft altijd gelijk... Tijdens de wedstrijd word dus niet gediscussieerd. Verder moest ik erg oppassen de judoka's niet te uitbundig aan te moedigen. Ook dat is niet passend aan de rand van de mat.

Robert, Owen, Tristan, Martijn, Bram, Thomas, Sam en Niels Boender: ik heb het prima naar mijn zin gehad. Jullie hebben de eer van Shi-Han zeker hooggehouden. Misschien dat ik in de toekomst nog eens een keertje kom coachen. Maar dan wel met die mooie opvallende oranje coachtrui van Shi-Han om mijn schouders...

André Nieuwenhout (Peningmeester)

Naschrift bestuur: Door de miscommunicatie, was er voor Gijs (groep 1), Melissa en Niels Levelt (groep 2) geen coach op het tegeltjestoernooi aanwezig. Onze excuses daarvoor. Volgende keer zal er zeker weer een coach aanwezig zijn.

🗨 Tegeltjestoernooi 8 februari

Op zondag 29 maart heb ik meegedaan aan het Tegeltjestoernooi in Voorburg. Toen we aankwamen, moesten we om het gebouw heenlopen. Boven aan de trap stond een hele lange rij. Mijn vader ging alvast in de rij staan en ik ging me omkleden. In de kleedkamer waren een paar kinderen die ik kende. Toen ik klaar was stond mijn vader nog in de rij, ik ging naast hem staan, gelukkig ging het nu wat sneller. Toen ik me had ingeschreven ging ik de mat op, daar ging ik samen met de anderen kinderen van Shi-Han voetje van de vloer doen en daarna gingen we stapelen, voetje van de vloer vond ik het leukst. Ik zat in een van de laatste poules daarin zaten drie anderen kinderen een groene bander, een oranje bander en een witte bander met bruine slip. Ik heb drie partijtjes verloren en een gewonnen met ippon. Daarna mocht ik een tegeltje uitzoeken. Ik vond het een leuk tegeltjes toernooi.

Robert Bolk

🗨 Clubkampioenschappen 2009

Op 19 april 2009 was het dan weer zover. Shi-Han en Stompwijk '92 organiseerden op die dag gezamenlijk het judohoogtepunt van het jaar "de clubkampioenschappen". Deze kampioenschappen werden zoals inmiddels traditie is gehouden in sporthal *De Tas* van het sportcentrum *De Fluit*. 83 deelnemers hadden zich voor dit toernooi opgegeven. Jammer was wel dat uiteindelijk een zevental judoka's niet zijn gekomen. Het niet komen opdagen is niet alleen jammer voor de deelnemers, maar ook voor de organisatoren, die hun uiterste best doen om een geslaagd toernooi te organiseren. Het betekent bijvoorbeeld ook dat aan het begin van het toernooi de indeling van de deelnemers moet worden aangepast wat extra werk en vertraging in de start van het toernooi betekent.

Op vier matten werd strijd geleverd onder de begeleiding van een viertal officiële scheidsrechters van de Judo Bond Nederland. Er werd gestreden in 19 poules met tegenstanders van een vergelijkbaar niveau. De wedstrijden verliepen in een goede, een judo waardige sfeer. Helaas waren er enkele blessuren te betreuren, maar deze waren zonder uitzondering gelukkig niet ernstig van aard.



Naast de wedstrijden in de afzonderlijke poules werd ook gestreden om de titel *alle categorieën jeugd* (voor deelnemers tot en met 15 jaar). De judoka die deze prijs in de wacht weet te slepen is op dat moment de *sterkste* judoka van de jeugd. Dit jaar was deze rol weggelegd voor Maarten van der Boom. Jordan Frederiksz werd dit jaar verkozen tot *Judoka van het jaar*, onder andere vanwege zijn grote inzet en positieve instelling bij de lessen. Jordan kreeg

om die reden de *Frans La Vos* wisseltrofee overhandigd.

Een officieel moment wat het aanbieden van de eerste exemplaren van het nieuwe Judo-instructieboekje en het Shi-Han Informatieboekje aan de erevoorzitter en oprichter van Shi-Han de heer "de Mees" Verhagen. Deze beide boekjes vervangen het vertrouwde *Oranje boekje* dat tientallen jaren dienst deed als naslagwerk voor de Shi-Han leden. De nieuwe boekjes bevatten in grote lijnen dezelfde informatie als het oude boekje, maar de informatie is bijgewerkt en de boekjes zijn nu geheel in kleur. Bij de lessen en examens zal elke judoka deze twee boekjes uitgereikt krijgen.

Lees verder op pagina 9



Vervolg van pagina 8...

Zoals dat gaat bij toernooien waren de partijen soms erg spannend, maar het belangrijkste doel een gezellig judodag is bereikt. Uiteindelijk gingen alle judoka's met een trofee of aandenken aan deze kampioenschappen naar huis. En natuurlijk een woord van dank aan de deelnemers, en vooral ook aan de vrijwilligers en de gasten (VIP's), zonder wie een toernooi niet mogelijk is. Volgens mij kunnen we met zijn allen terugkijken op een geslaagde dag. Alle uitslagen zijn te vinden op de website <http://www.shi-han.nl>

Jos Winnink (Voorzitter)

Examendag Bob Bakhuis

Zondag 19 april nog voor de clubkampioenschappen goed en wel af waren moest Bob Bakhuis met 4 judoka's naar Gouda afreizen om examen te doen voor judoleraar nivo 2. Samen met nog 3 andere judoleraren in spe die ook ieder 4 judoka's bij zich hadden. Bob mocht als derde aan het examen beginnen. Dit ging volgens Bob zelf vrij relaxt (daar was een mening iets anders over) maar verdere dan dat was het een heel goed examen. Bob heeft over zijn les alleen maar positieve feedback gehad. Bob is nu de 4^{de} gediplomeerde leraar binnen de leden van Shi-Han en ik vindt dat Bob daar heel trots op mag zijn.

Bob van harte gefeliciteerd namens Shi-Han

Eric van Leeuwen (Trainer)

Bedankt!!

Namens het bestuur van Shi-Han willen we Eric van Leeuwen bedanken voor zijn hulp en coaching ter ondersteuning van Bob.

Bestuur van Shi-Han



Colofon

De Shi-Han-nieuwsbrief verschijnt elke twee maanden en kan altijd leuke kopij gebruiken. Ook wat te melden? Mail het dan naar:

info@shi-han.nl

Bedankt!

Contact

Shi-Han
Postbus 106
2260 AC Leidschendam
(070) 320 43 81
info@shi-han.nl

Giro 4498444
KvK Haaglanden
27264947

Afmelden training

Een keertje verhinderd?
Meld je dan even af:

info@shi-han.nl, of:

06 306 431 78
(alleen bereikbaar tijdens
lesuren)

Alvast bedankt

Shi-Han Feliciteert!

1 mei Mathijn Overmeire
2 mei Tom Tielemans
6 mei Melissa Schoonlingen
14 mei Marcel van Schie
16 mei Steven Villerius
23 mei Aimane Achouaibi
24 mei Lisa de Bruijn

12 juni Bart Pronk
13 juni Abdullahi Egal
15 juni Sam Mellor
15 juni Benjamin Tetteroo
17 juni Martijn Zaat
19 juni Jesse Roelofsen
23 juni André Nieuwenhout
29 juni Andrei Pascanean

